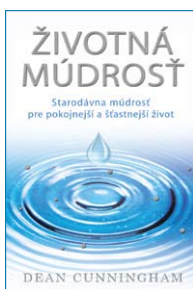




EASTONE BOOKS

NOVINKY 2012



Dean Cunningham **ŽIVOTNÁ MÚDROŠŤ**

Viac ako tisícročná starodávna múdrosť pre pokojnejší a šťastnejší život

Múdrosť býva plná protikladov. Jedným dychom hovorme „viac rúk viac spraviť“ a potom „priveľa kuchárov jedlo presolí“. Tvrdíme, že „stará láska nehrdzavie“, a na druhej strane zase „zide z očí, zide z mysle“. Múdri ľudia sa však naučia vyrovnávať s protikladmi. Vedia, kedy konať a kedy čakať, kedy dať a kedy vziať, kedy ostať a kedy odísť. Vedia, že tajomstvom naplneného života je jeho vyváženosť a harmónia. Kniha Životná múdrosť má veľkú silu. Ponúka tisícročnú nadočasovú múdrosť, predestilovanú do najdôležitejších princípov a potom majstrovsky aplikovanú na súčasný spôsob života. Zložité veci sa pritom stávajú jednoduchými. Nepokoj je nahradený pokojom. Zmätok sa vyjasní. Získate hlbší pohľad a tým sa zlepši váš život a poskytnete vám kľúč k väčšiemu šťastiu, úspechu a naplneniu, ktoré hľadáte. V modernom svete sú chvíle jasnosti a porozumenia zriedkavé. V tejto knihe ich nájdete na každej strane.

Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Cena: 8,99 EUR
Počet strán: 179
ISBN: 978-80-8109-184-1
Dátum vydania: 2 / 2012



Josh Kaufman **OSOBNÝ KURZ MBA**

*Ovládnite umenie biznisu.
Prvotriedne obchodné vzdelanie v jedinej knihe.*

Vaša kariéra nenapreduje podľa vašich predstáv? Využívate nadľudské úsilie, aby ste sa udržali, kde ste? Pohrávate sa s myšlienkou vrátiť sa do školy a študovať biznis? Skôr ako sa rozhodnete, šetrite peniaze a prečítajte si Osobný kurz MBA. Skutočných vodcov totiž nevychovávajú ekonomické školy – vychovávajú sa sami tým, že uspokojujú svoj hlad po vedomostiach, skúsenostiach a nových zručnostiach, ktoré potrebujú na to, aby uspeli. Kniha vás oboznámi s pravidlami, ku ktorým sa metódou pokus-omyľ mnohí profesionáli dopracujú až na sklonku svojej kariéry. Kniha *Osobný kurz MBA* je esenciou najhodnotnejších lekcii biznisu, ľahko zapamätateľných modelov, ktoré je možné aplikovať na rôzne životné či profesionálne výzvy.

Formát: 155 x 225 mm
Väzba: mäkká
Cena: 16,99 EUR
Počet strán: 400
ISBN: 978-80-8109-180-3
Dátum vydania: 3 / 2012



Jack Canfield, Mark V. Hansen, Amy Newmark **SLEPAČIA POLIEVKA PRE DUŠU: PRAVÁ LÁSKA**

Túžite po pravej láske? Poznáte tajomstvo šťastného manželstva? Dokážete riešiť svoje nedorozumenia vo vzťahoch? Viete, na čom skutočne záleží?

Autori bestsellerov zo série *Slepačia polievka pre dušu* vám dajú odpoveď v tejto zbierke príbehov zo života o pravej láske. Podelia sa s vami o povzbudivé, humorné i dojemné príbehy o prvých stretnutiach a ponukách na sobáš, o svadbách, radoostiach i problémoch manželského spolužitia, ale aj o bolesti a lúčení. S hrdinami príbehov sa budete nielen smiať, ale aj prežívať ich zápas a dostávať cenné lekcie skutočnej lásky.

Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Cena: 9,99 EUR
Počet strán: 384
ISBN: 978-80-8109-196-4
Dátum vydania: 2 / 2012



Jack Canfield, Mark V. Hansen, Amy Newmark **SLEPAČIA POLIEVKA PRE DUŠU: MYSLI POZITÍVNE**

Potrebujete „postrčiť“? Každý potrebuje z času na čas povzbudiť či motivovať. Tieto inšpiratívne príbehy, ktoré sa skutočne stali, vám v tom pomôžu. Nedávne vedecké štúdie dokázali, že vďační, pozitívni ľudia vedú lepší život, aj z najložitejších situácií sa zotavujú ľahšie, sú zdravší, aktívnejší, produktívnejší, problémy riešia rýchlejšie a správnejšie – a ostatní ich vnímajú s väčšou úctou. Deti s pozitívnymi spomienkami dosahujú v škole lepšie výsledky. Ale ako sa ponoriť do pozitívnych spomienok, keď prežívate niečo skutočne ťažké? Vtedy vám osúchané rady zvyčajne nepomôžu. Táto kniha však áno. Ponúka 101 inšpiratívnych príbehov, plných skúseností, ktoré skutoční ľudia s reálnymi problémami zažívajú každý deň, a napriek tomu našli vnútornú silu na to, aby sa s výzvami popasovali, prekonali prekážky a našli spôsob, ako prinavrátiť životu zmysel.

Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Cena: 9,99 EUR
Počet strán: 392
ISBN: 978-80-8109-191-9
Dátum vydania: 3 / 2012

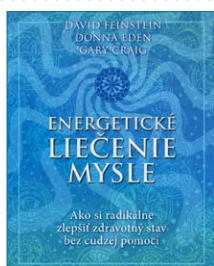


Jack Canfield, Mark V. Hansen, Susan M. Heim **SLEPAČIA POLIEVKA PRE DUŠU: ČERSTVÉ MAMIČKY**

Stali ste sa mamou a všetci vám zrazu radia, čo je pre vás najlepšie? Tešíte sa a zároveň ste zmätené z toho, čo vám kto hovorí a radi? Čo vás čaká?

Začítajte sa do tejto knihy a zistíte, že byť mamou je úžasné, aj keď nie vždy jednoduché. Autori bestsellerov *Slepačia polievka pre dušu* zozbierali a spracovali 101 skutočných príbehov, ktoré s nadhľadom rozprávajú skutoční ľudia – čerstvé mamičky a novopečení otcovia. Pri ich čítaní sa zasmejete, inšpirujete, zabavíte aj zamyslíte. Nájdete tu zábavné výpovede matiek o tehotenstve a premene vlastného tela, rozprávania rodičov, ktorí si dieťaťko adoptovali, príbehy o príchode ďalšieho potomka do rodiny, aj dobré nápady a rady, ako si pri starostlivosti o dieťa oddýchnuť či riešiť každodenné záležitosti.

Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Cena: 9,99 EUR
Počet strán: 392
ISBN: 978-80-8109-205-3
Dátum vydania: 5 / 2012

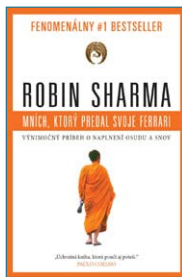


David Feinstein, Donna Eden a Gary Craig **ENERGETICKÉ LIEČENIE MYSLE**

Ako si radikálne zlepšiť zdravotný stav bez cudzej pomoci

Kniha *Energetické liečenie* poskytuje jednoduché návody, ktoré vám pomôžu: prekonať strach, vinu, hanbu, žiarlivosť alebo hnev; zmeniť nežiaduce zvyky a správanie; zvýšiť schopnosť milovať, uspieť a tešiť sa zo života. Metóda je účinná aj pri liečbe mnohých fyzických problémov, a to aj v prípadoch, keď iné spôsoby liečby zlyhali. Oblasť energetickej psychológie výrazne posilňuje naše schopnosti riadiť svoje emócie a využívať svoj liečebný potenciál a táto kniha vás spoľahlivo a nenásilne oboznámi s týmto pozoruhodným novým vývojom. Ak si osvojíte energetické liečenie, získate možnosť uskutočniť zmeny vlastnými silami a kontrolovať svoj strach a deštruktívne správanie, ktoré sú často zárodokom mnohých ochorení.

Formát: 180 x 225 mm
Väzba: mäkká
Cena: 13,99 EUR
Počet strán: 272
ISBN: 978-80-8109-183-4
Dátum vydania: 3 / 2012



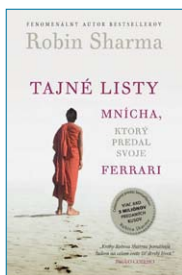
Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Strany: 176
Cena: 8,99 €
ISBN: 978-80-8109-189-6
Dátum vydania: 3 / 2012

Robin Sharma MNÍCH, KTORÝ PREDAL SVOJE FERRARI

Fenomenálny #1 bestseller

Mních, ktorý predal svoje Ferrari je kniha, ktorá sa stala fenoménom a zmenila miliónom ľudí život. Rozpráva príbeh o Julianovi Mantlovi, špičkovom právnikovi, ktorého ohromný materiálny úspech zakrýval prázdnotu v jeho vnútri. Kniha vyšla pôvodne v nízkom náklade, no zakrátko sa z nej stala senzácia. Od tých čias sa jej jednoducho, no mocné posolstvo nádeje, inšpirácie a pravého úspechu rozšírilo po celom svete.

Bola vydaná v 46 jazykoch vo vyše 40 krajinách. Tento medzinárodný bestseller zrozumiteľne a s ľahkosťou odpovedá na najväznejšie otázky života a tiež ponúka praktické rady, ktoré pomáhajú získať prosperitu, vitalnosť, šťastie a vnútorný pokoj.



Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Strany: 176
Cena: 8,99 €
ISBN: 978-80-8109-190-2
Dátum vydania: 4 / 2012

Robin Sharma TAJNÉ LISTY MNÍCHA, KTORÝ PREDAL SVOJE FERRARI

Volné pokračovanie svetového bestsellera *Mních, ktorý predal svoje Ferrari*

Silný a dojímavý príbeh dnes už známeho hrdinu Juliana Mantla sa konečne dočkal svojho poradenia. Robin Sharma v knihe *Tajné listy mnícha, ktorý predal svoje Ferrari* vysielal Julianovho príbuzného Jonathana na dobrodružnú cestu okolo sveta, aby získal tajné listy, ktoré ukrývajú určité životné pravdy. Jonathan, ktorý je sám v zložitej životnej situácii, vďaka nim získal nový pohľad na veci a uvedomil si, v čom spočívajú skutočné hodnoty.

Fascinujúca cesta mladého muža čitateľa zavedie do rôznych európskych krajín, Južnej Ameriky a Austrálie a počas nej získava cenné poznatky o tom, ako dosiahnuť šťastie, úspech a žiť zmysluplný a autentický život.



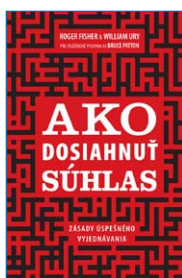
Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Strany: 256
Cena: 10,99 €
ISBN: 978-80-8109-198-8
Dátum vydania: 4 / 2012

Mel Robbins PRESTAŇTE TVRDIŤ, ŽE STE V POHODE

Objavte svoje silnejšie ja

Práve teraz milióny ľudí cítia frustráciu, nudu, či nespokojnosť s vlastným životom bez toho, aby si to sami priznali. Možno ste práve jedným z tých, ktorí zistujú, že im v živote bezpochyby niečo chýba. Ak je to tak, potom vám táto kniha pomôže zistiť, čo to je a ako to získať naspäť pomocou pozoruhodne efektívnej metódy úspešne vyskúšananej na tisíckach klientov.

Autorka vychádza z najnovších výskumov neurovedy, zo svojich nespočetných rozhovorov s bežnými ľuďmi a z nápadov, ktoré si overila priamo na sebe samej, aby zistila, čo naozaj funguje a čo nie. Vysvetľuje, že kľúčom k úspechu je pochopenie toho, ako naša myseľ pracuje proti nám.



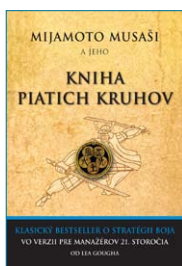
Formát: 155 x 225mm
Väzba: mäkká
Cena: 10,99 EUR
Počet strán: 216
ISBN: 978-80-8109-202-2
Dátum vydania: 4 / 2012

Roger Fisher, William Ury a Bruce Patton AKO DOSIAHNUŤ SÚHLAS

Zásady úspešného vyjednávania

S vyjednávaním sa stretávame všade – v práci, aj v rodine. Na dosiahnutie svojho zámeru však často nevolíme tie najvhodnejšie metódy a postupy. Trojica uznávaných amerických autorov sa v tejto knihe venuje kompletnej analýze metód vyjednávania, vďaka ktorým je možné efektívne presadiť svoje záujmy a nenaštrbiť si pritom vzťahy. Na konkrétnych príkladoch analyzujú zámyery všetkých zúčastnených strán a aj pre zdaniľov neriešiteľné situácie navrhujú taký spôsob komunikácie, ktorého výsledkom je spokojnosť všetkých partnerov „za vyjednávacím stolom“.

Úspešný bestseller *Ako dosiahnuť súhlas* už roky patrí k najpredávanejším knihám na celom svete. Stal sa základom mnohých kurzov negociácie a je odporúčanou literatúrou v rámci štúdia biznisu a manažmentu na prestížnych svetových univerzitách. V slovenskom jazyku vychádza po prvýkrát.

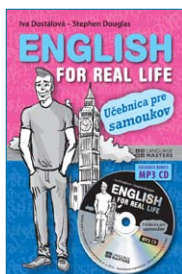


Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Cena: 7,99 EUR
Počet strán: 120
ISBN: 978-80-8109-204-6
Dátum vydania: 4 / 2012

Leo Gough: MIJAMOTO MUSAŠI A JEHO KNIHA PIATICH KRUIOV

Klasický bestseller o stratégii boja vo verzii pre manažérov 21. storočia

Kniha piatich kruhov je už od svojho pôvodného vydania v 17. storočí bestsellerom o stratégii boja. Jej autorom je japonský samuraj Mijamoto Musaši, ktorý na základe vlastných skúseností z celoživotného zápasenia opísal princípy japonského „umenia meča“ nazývaného *kenjutsu*. Ako však využiť jeho jedinečné učenie v modernom svete, v ktorom sa namiesto nepriateľov a otvoreného boja stretávame s konkurenciou či potrebou efektivity práce? Na túto otázku odpovedá autor knihy Leo Gough, ktorý Musašiu stredoveký text upravil tak, aby sa *Knihou piatich kruhov* inšpirovali nielen majstri bojového umenia, ale aj novodobí manažéri a podnikatelia.



Formát: 148 x 210 mm
Väzba: brožovaná
Cena: 12,99 EUR
Počet strán: 192
ISBN: 978-80-8109-203-9
Dátum vydania: 4 / 2012

Iva Dostálová, Stephen Douglas ENGLISH FOR REAL LIFE

Učebnica pre samoukov

Táto učebnica obsahuje základné a najdôležitejšie veci, s ktorými sa v reálnom živote v anglicky hovoriacej krajine môže človek stretnúť. Obsahuje jednoduché cvičenia na slovnú zásobu spojenú napríklad s rezerváciou lístkov do divadla, návštevou lekára, orientáciou v meste, so založením účtu v banke či formálnou sťažnosťou. Všetky frázy a slovíčka sa pritom učte podvedome pri čítaní príbehu Slováka Toma, ktorý okrem formálnych záležitostí, ako napríklad vybavovanie na letisku, hľadanie si podnájmu a práce, žije v Londýne klasický príbeh mladého ambiciózneho muža.

Súčasťou učebnice je aj CD s nahrávkami anglických textov.



Formát: 148 x 210 mm
Väzba: brožovaná
Cena: 12,99 EUR
Počet strán: 248
ISBN: 978-80-8109-201-5
Dátum vydania: 2 / 2012

Michal Dvorecký, Gudrun Mücke NEMČINA PRE OPATROVATELKY

Učebnica pre samoukov

Nemčina pre opatrovatelky je určená pre ľudí, pracujúcich v rakúskych alebo nemeckých rodinách ako opatrovatelky či opatrovatelia (pre zjednodušenie sme zvolili ženský rod, ale knihu rovnako využijú aj opatrovatelia – muži). Je členená tak, aby sa z nej mohli učiť úplní začiatčníci aj pokročilí používatelia jazyka. Každá lekcija je venovaná určitej téme spojenjej s opatrovaním seniorov, pričom zastúpené sú najdôležitejšie okruhy ako rodina, domácnosť, nakupovanie, jedlo a varenie, ľudské telo, choroby či starostlivosť o chorého človeka.

Učebnica obsahuje aj CD s nahrávkami nemeckých textov, prehľad základnej nemeckej gramatiky a najužitočnejších fráz či množstvo cvičení, pri ktorých sa rozhodne nebudete nudiť.