

Zamilovať sa do svojho osudu

Položili ste si niekedy otázku: Na čo som tu?

Kým mám byť v tomto živote? Ak áno, začali ste žiť novým spôsobom. Som hlboko presvedčený, že úlohou astrológie je pomôcť mužom a ženám, ktorí si začali klásť otázky týkajúce sa cieľa a zmyslu vlastného života, nájsť na tieto otázky odpovede.

Astrológia má len malú skutočnú hodnotu pre ľudí, ktorí si takéto otázky nekladú.

— Dane Rudhyar

TAKTO SME NASTAVENÍ. Nemôžete to opraviť, aj keby ste sa snažili.

Všetci chybujeme – sme ľudia. Sami seba sabotujeme. Nekonáme vo vlastnom záujme. Lámeme ľuďom srdcia a naše srdcia bývajú tiež zlomené. Odchádzame a zostávame. Zrádzame a sme zradení. Nieкто, koho poznáme, podvádzá alebo sa stane závislým. Trváme na konaní, ktoré nie je v našom najlepšom záujme, spôsobuje, že sa cítime zle, a stavia nás to pred otázku, kým sme ako jednotlivci, a dokonca aj ako druh. V najhoršom prípade nás tieto existenciálne otázky trápia bez uspokojuvých odpovedí. Takto sme nastavení. Ľudská prirodzenosť má zvláštny a nezmyselný operačný systém.

Tu je myšlienka: Čo ak to nie je nikoho vina, že sme tak „skonštruovaní“? Že nie je vinou vašich rodičov, vinou vášho partnera, vinou vašich životných rozhodnutí a nie je ani vašou vinou, že vaša myseľ nesmeruje k múdrosti alebo jasným odpovediam priamo? Nebola by to úľava?

Keď som ako dvadsiatnička študovala klinickú psychológiu, pamätám si, že na samom začiatku programu som bola v miestnosti s ďalšími asi

päťdesiatimi študentmi. Profesor sa nás pýtal, prečo chceme študovať psychológiu. Zdvihla som ruku a povedala: „Lebo chcem vedieť, prečo nerobíme veci, ktoré sú pre nás dobré. Prečo necvičíme? Prečo sa nestravujeme zdravo? Prečo nerobíme to, čo nás oslobodí? Prečo nedáme výpoveď v práci, ktorú nenávidíme? Prečo neopustíme vzťah, ktorý nie je zdravý?“ Naozaj som to chcela vedieť. To bol dôvod, prečo som si vybrala psychológiu – *prečo my ľudia nerobíme to, čo nás urobí šťastnými?*

Psychológia mi na túto otázku nikdy úplne neodpovedala... astrológia áno. Odpoveď na túto otázku je jednoduchá: sú to naše konštrukčné chyby. Je to spôsob, akým sme napojení. Ľudia sú takí hlúpi, že ani nevedia, že sú inteligentní. A to je jednoducho hlúpe! Dobrá správa je, že sa na to neumiera.

Vyvíjame sa. Nečítali by ste túto knihu, keby ste nemali chuť učiť sa a rásť. Avšak bez ohľadu na to, ako veľmi sa vyvíjame, vnútri mysle každého z nás žijú nevedomé impulzy, ktoré nám bránia robiť to, čo je pre nás dobré. Nevieme si vysvetliť, prečo tak ľahko sklzneme do lenivosti, depresie alebo úzkosti – títo sabotéri prichádzajú a my sa vzdávame. Nemôžeme si pomôcť – ľudská prirodzenosť má zo svojej podstaty prirodzený sklon klesnúť na najnižšiu úroveň a nechať sa ovládnuť gravitáciou. Je ako dieťa, ktoré ukradne sladkosť a povie: „Nemohol som si pomôcť!“

Povedzme si úprimne, že je potrebné vynaložiť veľa úsilia na to, aby sme sa rozhodli pre cestu k ušľachtilosti. Pochybujeme o svojich inštinktoch a rozhodnutiach. Nie sme stvorení na to, aby sme okamžite odpúšťali alebo aby sme ľahko pociťovali radosť. Máme tendenciu obviňovať, skôr ako odpustíme – odpustenie je naučená zručnosť a obviňovanie je automatické správanie. Odpustenie neprichádza prirodzene.

Ďalej nájdete niekoľko príkladov ľudského stavu a nášho chybného dizajnu (neskôr poukážem na ďalšie):

- * **Uniká nám pokoj:** Prvou a najdôležitejšou chybou „našej konštrukcie“ je, že ľudská myseľ nedokáže udržať pokoj. Bojujeme. Ťažko spolu vychádzame. Žijeme pre drámu. Premýšľajte o tomto: ľudia, ktorých najviac platíme, celebrity, herci a športovci, sú tí, ktorí vytvárajú drámu, aby sme ju mohli sledovať. Bojíme sa rozdielov. Odsudzujeme sa

navzájom, často bezcharakterne. Ohovárame. Sme zvedaví – popkultúra a sociálne médiá sú založené na tejto pravde.

Vnútorne, teda najmä o sebe, hovoríme negatívne. Existuje niekto, kto nežije s negatívnym hlasom vo svojej hlave, ktorý kritizuje či dokonca ponížuje a znevažuje? Tieto hlasy bývajú hlasné, či už je to hlas, ktorý kritizuje to, čo vidíte v zrkadle hneď ráno, alebo ten, ktorý vám nedá spať uprostred noci a robí si starosti o to, čo sa stalo alebo čo možno príde. Robíme si starosti – ach, ako si len robíme starosti! Obávame sa o to, či robíme správne rozhodnutia, či využívame svoj život naplno, či robíme to, čo by sme mali, alebo to, čo by sme nemali, či sme naozaj milovaní alebo či milujeme dostatočne, či nepremárňujeme svoj život. Neustále sme nepokojní. Univerzálny vnútorný dialóg je príliš často naplnený strachom, odsudzovaním a zaneprázdnenosťou. To je jednoducho šialenstvo!

* **Odpustenie neprichádza prirodzene, ale obviňovanie a hanba áno:**

Pre mnohých nie je ospravedlnenie prirodzené. Okamžite obviňujeme toho druhého a odchádzame so zášťou. Nie sme stvorení na to, aby sme preberali zodpovednosť za svoj život či aby sme vlastnili svoju ľudskosť. Robíme chyby. Namiesto toho, aby sme si ich priznali, máme tendenciu obracať sa k obviňovaniu, popieraniam, závislosti, úniku a tajnej hanbe.

Vždy je to vina niekoho iného, že sa vzťah nevydaril, že ste závislí, že ste stratili prácu, že došlo k nehode... Spomeňte si na dieťa, ktoré vyleje džús, a keď sa jeho matka otočí, ukáže na brata a povie: „To spravil on!“ Matka zostane zmätená, pretože nikto neprevezme zodpovednosť. V okamihu sú všetci nahnevaní, chytení do siete ľudskej prirodzenosti. Obviňovanie je jednoducho súčasťou ľudského stavu. Je príliš ľahké ukázať prstom namiesto toho, aby sme prijali, že naše nedokonalosti nás môžu niečo naučiť o súcite.

* **Sme patologicky neistí:** Ďalšou zvláštnou konštrukčnou chybou je náš vrodenný pocit neistoty. Každý ho má. Cítíme sa pozorovaní a posudzovaní, ak nie inými, tak hlasmi vo svojej hlave – tým bežným komentárom, ktorý vytvára a podporuje neistotu. Aj pri terapii a meditácii sú výsledky príliš často sklamaním. Mnohí to vzdajú, lebo sa im zdá, že výsledky nestoja za vynaloženú námahu. Preto sa vraciame k pokazenej

nahrávke, že s nami niečo nie je v poriadku. Sme nešťastní, a tak asi musíme byť zlí. Čo je to za logiku? (Býk, Panna a Rak sú znamenia najviac náchylné na neistotu.)

- * **Učíme sa až na vlastných chybách:** Často je potrebná tragédia, napríklad vážna choroba alebo smrť, aby sa naše správanie alebo postoj zmenili. Ako dvadsiatnička som sa zoznámila s knihami Alice Bailey – boli prvou zastávkou na mojej duchovnej ceste. V knihe *Initiation, Human and Solar (Iniciácia – ľudská a slnečná)* napísala (parafrázujem), že cieľom tejto hry zvanej život je prejsť zasvätením – známejším ako kríza –, aby ste zistili, či dovoľíte svojej duši zasiahnuť. Inými slovami, cieľom kríz je zistiť, či sa prebudíte, budete hľadať svoju dušu a premeníte tieto lekcie na radostnú prax plného prijatia. Vitajte na planéte Zem, kde vám budú znova a znova predkladané zmysluplné lekcie, maskované ako vaša osobná traumatizujúca dráma, až kým konečne nepochopíte posolstvo – či sa vám to páči alebo nie. Je to jediný spôsob, ako sa skutočne učiť. Škoda, že vás o tom nikto neinformoval (až doteraz).
- * **Uprednostňujeme okamžité uspokojenie:** Pred trpezlivosťou uprednostňujeme okamžité uspokojenie. Nie sme stavaní na plody budúcnosti. Ideme radšej za okamžitým potešením, než aby sme sa pripravili na to, čo príde. Pripadá mi to veľmi čudné, že ako spoločnosť nedokážeme myslieť na generácie dopredu a nezamýšľame sa nad dôsledkami svojich činov pre deti svojich detí. Ľudia nie sú naprogramovaní mať dlhodobý pohľad alebo dôveryhodnú kontrolu impulzov. (Barani, Levi a Strelci sú najčastejšie obeťami tohto zmýšľania.) Ľudia sú stroje na spotrebu.
- * **Bránime sa zmenám:** Bojovali rovnako ako vy. Mali zlomené srdcia, boli chorí, robili veci, ktoré ľutovali, boli zranení, žili nešťastne. My sme tu, o generácie neskôr, a robíme presne tie isté veci. Hriechy našich otcov a matiek nás prenasledujú. Bránime sa zmeniť príbeh. Bránime sa zmene vôbec. Môžeme čítať knihy o tom, ako sa zmeniť. V skutočnosti je ľahké o tom uvažovať a ťažké to urobiť. Dovolím si tvrdiť, že ako druh sme leniví, impulzívni a prirodzene nám chýba múdrosť. (Býk, Rak a Škorpión sa skutočne bránia zmene!)

* **Máme spúšťače:** Ak sa pozriem na vaše astrologické prepočty, budem presne vedieť, aké sú vaše spúšťače. Panne stačí, ak urobím neporiadok a nechám ho tak. Pre Blížencov, ak sa s nimi odmietam rozprávať. Pre Leva, ak ho ignorujem. V prípade Barana, keď s ním nesúhlasím. Vodnárovi, ak mu poviem, že je rovnaký ako všetci ostatní. Pre Raka, ak urážam jeho rodinu. Keď nejaký člen jeho rodiny, šéf, priateľ alebo niekto na internete spustí reakciu Rakovho ega, všetky poučky, ktoré si možno nastudoval, alebo dobré návyky, ktoré sa snaží zaviesť, idú von oknom.

Premýšľajte o šoférovaní auta, o tom, ako rýchlo dokáže vaše vyššie ja zatieniť vaša reaktivita. Predbehnete niekoho alebo mu v zúrivosti vynadáte? Stačí, aby niekto vypichol citlivé miesta vo vašej psychike, a zaručujem vám, že si to vezmete osobne. Poznáte tú poučku, že by ste si nemali brať nič osobne? Hlúposť. Pre každého to je osobné. Vzdušné znamenie nepríjemné pocity úplne vytlačí a nahradí ich popieraním. Povie si: „Mne je to jedno.“ A potom sa začne cítiť zle. Alebo sa možno zachováte deštruktívne – to je typické pre ohnivé znamenie –, čo na chvíľu utíši vašu bolesť, napríklad míňaním peňazí alebo únikom pomocou drog a/alebo alkoholu. Možno sa uzavriete a ste ako kameň, čo je typické pre zemské znamenie, alebo sa rozplačete ako vodné znamenie. Sme stavaní skôr na to, aby sme počúvli svoje spúšťače, ako na to, aby sme počúvli múdre poučky.

Počkať! Je to naozaj až také zlé? Neexistuje žiadna nádej? Samozrejme, že je tu nádej. Náš ľudský „vnútorný dizajn“ môže byť neefektívny, frustrujúci a nezmyselný, ale nebojte sa. V tomto šialenstve existuje istá metóda.

Boli ste stvorení ako experiment v mene evolúcie: duše prichádzajú a vstupujú do učebne zvanej planéta Zem, naprogramované tak, aby zažívali veľkú nespokojnosť, smútok, disharmóniu a choroby. Otázka znie: Dokážu ľudia stále milovať bez ohľadu na to, čo im život naservíruje?

Vzorec funguje takto: aby ste niečo urobili správne, musíte sa najprv pomýliť. Všetko, čo je na vás zlé, je súčasťou vášho učebného plánu. Je to ako v americkom televíznom kvíze *Jeopardy!* Dostávate odpovede, ktoré odrážajú vašu životnú drámu. Otázka znie: „Čo chce život, aby som sa naučil?“ V okamihu, keď si uvedomíte, že vaše problémy nezmiznú, že v ľudskej prirodzenosti je

vždy niečo, čo je pre nás výzvou, začnete si klásť otázku: „Aké sú moje úlohy?“ A práve s odpoveďou na ňu vám pomôže astrológia. Váš horoskop opisuje vaše úlohy. Najvyššou výzvou je prijať presne to, čo vám bolo odovzdané, s vďačnosťou. Znie to jednoducho, no ubezpečujem vás, že to tak nie je.

Pochopenie a prijatie prichádza, keď si uvedomíte, že (1) sme v tom všetci spolu a (2) každý človek, ktorého poznáte, má skryté problémy a časti seba samého, ktoré sa mu naozaj nepáčia. Ako astrologička a psychoterapeutka vám hovorím: táto skutočnosť nezmizne. Čím skôr si uvedomíte, že ste sem prišli s dohodou, aby ste prijali ľudský stav, tým rýchlejšie dospejete k pokoju. Prijatie prichádza vtedy, keď už neexistuje odpor voči vašej konkrétnej životnej situácii. Vtedy sa začína uzdravovanie.

Evolučné cvičenie, ku ktorému ste sa prihlásili, je ďaleko za hranicou vedomej pamäti. Nepamätáte si, že ste súhlasili s tým, že na seba prevezmete práve tie veci, ktoré vás dráždia a otravujú. V okamihu, keď si uvedomíte, že chyby ľudskej konštrukcie sú skutočné a nezmiznú... zmiznú. Len čo sa stanete vedomým, poviete si: „Som naozaj čudák, som citovo zakrpatený, som nerád v koži človeka.“ Potom si uvedomíte: „Počkaj, počkaj chvíľu. Taká je moja úloha?“ (opýtal sa Vodnár). Tu sa začína slobodná vôľa. Toto je vaša šanca „dostať sa z väzenia“: ide o prijatie toho, čo je, prijatie bez odporu.

Ak ste vzdušné alebo zemské znamenie, budete sa počas plnenia tejto úlohy slovne sťažovať. Ak ste ohnivé znamenie, budete sa tejto konverzácii zhovievavo vyhýbať. Teraz už chápeme, prečo ste vy, vodné znamenia, v depresii – táto skutočnosť sa vám zdá byť veľmi útočná. „Ako to myslíte, že musím mať bolesti, aby som sa uzdravil? Z toho je mi do plaču!“

Zamilovať sa do svojho osudu je jediné východisko. To je zmysel života. Predstavte si, že je to vaša pracovná náplň a vy sa nemôžete dočkať, keď pôjdete do práce. Celé zameranie sa zmení.

Strávila som mnoho rokov premýšľaním. Debra Silverman ma privádzala do šialenstva. Nemôžem uveriť, že som s ňou žila tak dlho. A potom som si jedného dňa uvedomila, že ona nikam neodíde a že keby som sa nezmierila s tým, že som na ňu prílepená, bola by som nešťastná a ona tiež. (Toto je pre Blížencov typické.)

Tak som sa pozrela do svojej duše a povedala som si: „Deb, ty malá, spoluzávislá, emocionálna potvorka, musíme sa z toho nejako dostať.“ Bola

som taká emocionálna bytosť. Celé tie roky by som sa nebránila svojej úlohe, keby mi len niekto povedal, čo to je. „Si citovo závislá a musíš sa naučiť byť sama.“ Ako tridsiatnička, štyridsiatnička a päťdesiatnička som strávila celé roky tým, že som bola úplná blbka. Je to trápne. Pozerám sa na seba a čudujem, čo som si vtedy myslela.

Prosím, nesnažte sa to napraviť tým, že poviete: „Debra, všetci ťa máme radi!“ Dnes viem, že v tom čase som bola veľmi, veľmi nezrelá. Len sa s vami delím o svoju surovú ľudskú skúsenosť a som hrdá na to, že môžem povedať, že aj ja som roztomilý človečik, ktorý mal psychické zranenia. Už sa za to nehanbím. (No, len trochu.)

Ľudská povaha je prinajlepšom trápna. Sľubujem vám, že keď sa zahĺbime do psychologickkej stránky vášho horoskopu a zatlačíme na vaše spúšťače, budete sa cítiť veľmi rozpačito. Nie som tu preto, aby som každé znamenie pretierala naružovo. Som tu preto, aby som hovorila pravdu o našich nedostatkoch. Lebo práve tam sa skrýva zlato.

V skutočnosti sa zmeníme, až keď je náš život naozaj ťažký. Z týchto opakujúcich sa vzorcov sa nedokážeme dostať bez pocitu poriadneho nepohodlia. Je mi ľúto, že vám to musím povedať. Je to zlá správa. Ale nezmeníte sa, kým nebudete cítiť dostatok bolesti alebo kým vám nebude tak zle z vašej situácie, že to už nedokázate ďalej vydržať. Tomu sa hovorí dno. To je evolučný bod zlomu.

My ako kolektív – ľudská rasa – sa práve chystáme na tento bod naraziť. Nastane šoková vlna, budíček. Vo hviezdach je energia občianskej vojny. Je to na celom svete. Nastane radikálna zmena. Dosiahne to bod varu a nám sa to nebude páčiť.

Táto kniha vám pomôže lepšie pochopiť seba samých, ako aj motivácie a vlastnosti iných ľudí v tomto nepokojnom období. Pomôže vám pochopiť, prečo sa veci dejú tak, ako sa dejú, a prečo reagujeme tak, ako reagujeme. Vaše úlohy v tomto živote sa stanú jasnejšími, pokiaľ budete mať nástroje na ich rozpoznanie. Táto kniha je o tom, ako tieto nástroje nájsť a naučiť sa ich používať.

Som tu, aby som (celému ľudstvu) povedala: „Ste v riti – ale aj tak vás mám rada.“ Dobrá správa je, že bez ohľadu na to, čo sa stane ďalej v tomto živote a na tejto planéte, svojím príbehom prispievate k ľudskej evolúcii.

Môže sa vám to zdať trápne a ponížujúce. Život sa vám môže zdať desivý, prekvapujúci alebo nevydržateľný. Nechcete nikomu povedať, že ste závislí od sledovania porna, jedenia sladkostí alebo posadnutosti TikTokom. Nikomu nechcete povedať ani svoje politické názory. Ľudia sú na nervy, kritickí, odsudzujúci, iracionálni. Už je ťažké vedieť, čo povedať alebo urobiť, a ľudia sa len snažia to všetko zvládnuť. Vždy ma šokuje ľudská schopnosť prijať nepohodlie bez toho, aby sme začali konať.

Pochopenie astrológie môže prerušiť váš doterajší život, pretože ak sa raz zamilujete do svojho osudu, prebudíte sa a už znova nezaspíte.

Budete chcieť zostať prebudení. Budete vidieť veci novým spôsobom. Vaša súcitná duša je oddaná evolúcii nášho druhu a vy budete mať miesto v prvom rade, takže budete pripravení. Práve preto ste tu.

Vaša duša nechce nič iné ako pomáhať, inak by ste tu neboli. V čakárni stoja v rade miliardy duší, ktoré sa chcú vteliť. Prečo si myslíte, že na tejto planéte žije osem miliárd ľudí a stále ich pribúda? Je to preto, že túžia byť zahrnuté do tejto skúsenosti, práve tu a práve teraz.

„Pomôžem!“ prihlási sa duša. „Vyber si ma!“ Potom sem prídeme s batohom plným psychologického bremena a zabudneme, čo sme sľúbili, lebo je taký ťažký. Musíme prejsť celým procesom utrpenia, aby sme si to mohli zapamätať.

Čím väčšia bolesť, čím väčšia zloba, tým väčší príspevok pre planétu. Čím väčší príbeh, tým väčší duch. Ak sa vymaníte zo všetkého toho utrpenia, ste na ceste k oslobodeniu. Ak nie, jednoducho pokračujte ďalej.

Povedali by ste, že to bol zlý experiment? Veď ľudia zvyčajne neprejavovali najvyššie verzie seba samých. Experiment možno nefungoval až tak dobre. Ako astrológička hľadiaca do budúcnosti však vkladám veľké nádeje do ďalšej verzie ľudstva. Myslím si, že bude oveľa lepšia ako tá, ktorú vidíme teraz. Už sa to blíži. Vidím to na niektorých ľuďoch a deťoch, ktorých som už stretla. Prichádza vek Vodnára!

Nádej *existuje* a my *dokážeme* prekonať svoju chybnú konštrukciu. Optimizmus a nádej teraz potrebujeme viac ako kedykoľvek predtým. Ako ich nájdeme? Prostredníctvom prepojenia astrológie a psychológie.