

1. KAPITOLA

ČO JE PRINCÍP 80 : 20?

Čo je princíp 80 : 20 a prečo je taký úžasný v každodennom živote?

Preskúmame, čo presne tento princíp predstavuje, prečo by ste ho mali uplatňovať a ako. Pre ľudí, ktorí majú radi analýzy, existuje analýza 80 : 20, ktorá je nesmierne užitočná v štatistike a v biznise.

Myslenie 80 : 20 je však oveľa viac zanedbávané, ale má zároveň omnoho väčšiu silu. Dokáže pozdvihnúť naše životy na novú úroveň.

1 Vesmír nie je v rovnováhe!

Čo je to princíp 80 : 20 (alebo 80 : 20 v skratke)?

80 : 20 tvrdí, že vo všetkom sú niektoré veci omnoho dôležitejšie ako iné. Dobrým kritériom alebo hypotézou je, že 80 percent výsledkov vyplýva z 20 percent príčin a niekedy dokonca z omnoho menšieho množstva.

Vezmime si napríklad bežný jazyk. Sir Isaac Pittman vynašiel rýchlopis po tom, čo zistil, že iba 700 slov a ich odvodeniny tvoria 80 percent bežnej konverzácie. 700 slov tvorí menej ako jedno percento všetkých slov uvedených v slovníku. Je to príklad pomeru 80 : 1 – 1 percento používané 80 percent času.

Je vcelku pravdepodobné, že zo všetkých šiat v šatníku nosievate 80 percent času menej ako 20 percent z nich. Každodenný život je plný takýchto pomerov. Niektoré z nich sú kuriózne, ale nie až také podstatné, no niektoré majú dopad na vaše šťastie a majú na vás veľký vplyv. Sú to práve tieto udalosti, fakty a hypotézy, o ktorých sa každý deň niečo dozviete.

Zvykneme si myslieť, že život funguje v pomere 50 : 50 skôr ako 80 : 20. Občas sa stane, že 50 percent ľudí trpí 50-percentným nedostatkom zdrojov, či už peňazí, alebo vplyvu, ale to je zriedkavé. Má každá vaša odpracovaná hodina rovnakú hodnotu alebo zopár vecí prináša veľké výsledky, zatiaľ čo väčšina nie?

Vesmír nie je v rovnováhe! Výsledky a príčiny nie sú vyvážené, čo je však predvídateľné a v súlade s princípom 80 : 20. Keď objavíte nesúmernosti vo svojom živote, dokážete odhaliť spôsoby, ako znásobiť výsledky s menším úsilím, stresom, časom alebo peniazmi.

Oboznámili ste sa s princípom 80 : 20? Pochopili ste hlavnú myšlienku? Zistíte množstvo spôsobov, ako znásobiť to, čo chcete, s minimálnym úsilím a možno – veľkým potešením.

2 Ďalšie príklady princípu 80 : 20

- Štúdia 300 filmov, ktoré vyšli v priebehu 18 mesiacov, odhalila, že tržby štyroch z nich – čo je 1,3 percenta z celkového počtu – predstavovali 80 percent zinkasovaných peňazí z predaja lístkov.

- Na burze cenných papierov akcie desiatich najvyššie umiestnených spoločností podľa akciového indexu Standard & Poor's – ktoré predstavujú iba 2 percentá z celkového počtu – zvyčajne tvoria 92 percent všetkých ziskov.
- Päť percent amerických domácností vlastniacich akcie vlastní 75 percent celkovej hodnoty akcií.
- Ak sa vyberiete na koncert, či už je to rock, džez, alebo klasická hudba, viac ako 80 percent času odznejú staré známe kúsky, veľmi malá časť piesní alebo hudby bude nová.
- Zo 6 700 jazykov na tomto svete používa 100 z nich (1,5 percenta) 90 percent ľudí.
- Američania tvoria menej ako 5 percent svetovej populácie, napriek tomu konzumujú viac ako 50 percent celosvetovej spotreby heroínu spolu s inými škodlivými látkami.
- Policajní špióni v Európe medzi rokmi 1847 a 1917 zostavili zoznam niekoľko tisícov „profesionálnych revolucionárov“. Napriek tomu, vlastne iba jediný z nich – Lenin – uskutočnil úspešnú revolúciu. História je plná udalostí, na ktoré mala obrovský vplyv, či už dobrý, alebo zlý, iba hŕstka ľudí.
- Betfair, najväčšia medzinárodná stávková spoločnosť na svete, uvádza, že 90 percent stavených peňazí pochádza iba od 10 percent jej klientov.
- Neustále dochádza k tisíciam nových objavov, napriek tomu len malé množstvo z nich má na naše životy väčší dopad ako všetky ostatné dokopy – napríklad jadrová energia, počítač, internet a teraz umelá inteligencia.

Napadajú vám príklady z vášho života, kde sa uplatňuje princíp 80 : 20?

3 Prečo princíp 80 : 20 dokáže natolko zlepšiť váš život?

Keď odhalíte príčinu, ktorá má obrovský dopad, dokážete dosiahnuť výnimočné výsledky s obvyčajným úsilím. *Podstatou princípu 80 : 20 je zistiť, ktoré aktivity majú vysoký pomer výsledku a úsilia, času, peňazí alebo iného nedostatkového zdroja.* Princíp 80 : 20 je tiež o tom, aby ste robili veci, ktoré robia vás alebo

iných ľudí šťastnými a nevytvárajú stres. Život je plný príležitostí tohto typu. V priebehu tejto knihy uvidíte napríklad aj to, že:

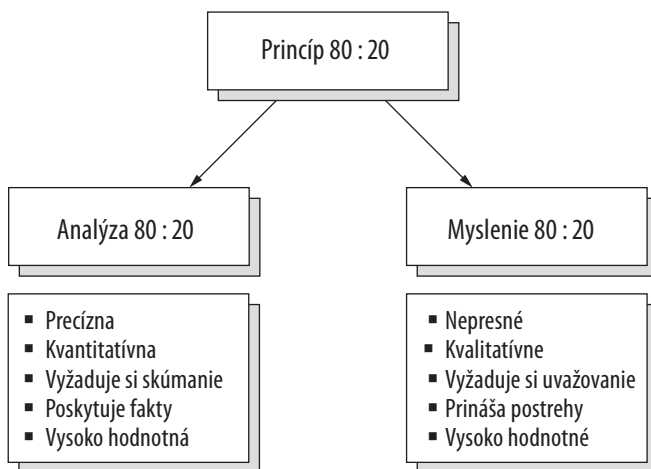
- malá časť vášho času tvorí väčšinu najvýznamnejších výsledkov,
- menej ako desať rozhodnutí, ktoré ste v živote učinili, je skutočne dôležitých a z hľadiska výsledku prevyšuje všetky ostatné tisíce iných rozhodnutí,
- existujú štyri faktory, ktoré ovplyvňujú vaše šťastie – alebo jeho nedostatok – viac ako čokoľvek iné,
- vždy máte možnosť do veľkej miery zlepšiť svoj život, ak uplatníte myslenie 80 : 20.

Donedávna sa princíp 80 : 20 používal hlavne v biznise a ekonomike. Mojm cieľom je, aby ste ho začali používať vo všetkých oblastiach svojho života a dosiahli tak väčší pokoj, viac radosti, úspechov a mali pozitívnejší vplyv na ľudí, ktorých poznáte.

Ste pripravení naučiť sa, ako byť šťastnejšími a láskavejšími? Súhlasíte s tým, že veľké úsilie nie je vždy potrebné na dosiahnutie veľkých výsledkov?

4 Analýza 80 : 20 a myslenie 80 : 20

Existujú dva rôzne spôsoby, ako uplatniť princíp 80 : 20:



Analýza 80 : 20 patrila tradične k hlavnému využitiu princípu 80 : 20. Ja sa však viac opieram o myslenie 80 : 20, možno len nie som dobrý analytik.

Myslenie 80 : 20 znamená to, že akceptujete základnú myšlienku princípu 80 : 20 – a to, že v živote alebo v nejakom jeho aspekte existuje v podstate len veľmi málo dôležitých vstupov. Čo je, ak sa nad tým tak zamyslíte, vcelku oslobodzujúce.

Analýza 80 : 20 je primárne obchodný nástroj, ale myslenie 80 : 20 môže byť veľmi efektívne použité ako v podnikaní, tak aj mimo neho.

Páči sa vám myšlienka myslenia 80 : 20? Tak čítajte ďalej a čoskoro sa stanete mysliteľom podľa princípu 80 : 20.

5 Ako začať myslieť podľa princípu 80 : 20?

Musíte si ustavične klásť otázku: *Ktorých 20 percent v mojom živote vedie k 80 percentám? Čo funguje tak úžasne, že by som to mal robiť častejšie alebo som sa tomu mal viac venovať, nechať sa unášať jeho teplým prúdom?*

Nikdy nepredpokladajte, že automaticky poznáte odpoveď. Doprajte si čas a zamyslite sa nad tým kreatívne. Čo patrí medzi tých *málo podstatných* vstupov alebo príčin na rozdiel od tých *mnohých bezvýznamných*? Čo sú tie malé pánty, ktoré hýbu veľkými dverami? Načúvajte podmanivej melódii, ktorú prehlušujú zvuky v pozadí.

Keď prídete na odpoveď alebo aspoň na dobrú hypotézu, vyskúšajte ju. Vidíte veľký rozdiel? Zistíte, že myslenie 80 : 20 funguje, keď sa zvýšia vaša efektivita a dobrý pocit. Ak konáte podľa tohto princípu, mali by ste získať omnoho viac za omnoho menej.

Ak uplatňujete myslenie 80 : 20, neusudzujte, že výsledok bude dobrý alebo zlý alebo že intenzívna hnacia sila, ktorú pozorujeme, je dobrá. Aj drogy sú mocné, ale nie nevyhnutne dobré. To isté platí pre akúkoľvek dôležitú zmenu vo vašej rutine. *Rozhodnite sa, či je výsledok dobrý pre vás.* Aký to má dopad na vaše *vnútorné ja* a váš *viditeľný výkon*! Potom sa rozhodnite – postrčíte túto silu, ktorá vás poháňa, správnym smerom alebo ju zastavíte?

Máme radi malé príčiny a veľké výsledky. Presne to hľadáte. Tieto malé príčiny, malé zmeny s veľkým ziskom, sú všade okolo vás. Vonkajšie a vnútorné príležitosti vás obklopujú dennodenne, či už si ich všimnete, alebo nie. Venujte im pozornosť, otestujte výsledok, zistite, či je dobrý, a ak áno, znásobte to.

Neprestávajúť myslieť na základe princípu 80 : 20. Je to ten najvýznamnejší a najlepší nový zvyk vo vašom živote.

Už ste s tým začali?

6 Princíp 80 : 20 obráti konvenčnú múdrosť naruby

S princípom 80 : 20:

- oslavujete výnimočné výsledky namiesto toho, aby ste zlepšovali priemerné úsilie,
- hľadáte skratku namiesto toho, aby ste zdolávali celú cestu,
- si veci vyberáte namiesto toho, aby ste sa nimi nechali unaviť,
- uprednostňujete stručnosť pred rozvláčnosťou,
- usilujete sa a ceníte si dokonalosť v niekoľkých oblastiach namiesto všestrannosti v mnohých,
- v každodennom živote čo najviac delegujete a využívate vonkajšie zdroje,
- si čo najstarostlivejšie vyberiete svoje povolanie, zamestnávateľa a šéfa,
- zamestnávate namiesto toho, aby ste boli zamestnaní,
- uprednostňujete uvoľnené vzájomné vzťahy namiesto formálnych zmlúv,
- vždy zväžite, kde 20 percent vloženého úsilia a peňazí vedie k 80 percentám zisku,
- zachováte pokoj, vyberiete si niekoľko hodnotných cieľov a príležitostí a pracujete menej,
- čo najviac využijete šťastné chvíľky (často je v tom viac ako len šťastie), keď sa nachádzate na vrchole kreativity a hviezdy sú vášmu úspechu naklonené.

Ste nekonvenčne múdri?

7 Myslenie 80 : 20 v sebe kombinuje maximálne ambície s uvoľnenými a so sebaistými spôsobmi

Boli sme naučení myslieť si, že vysoké ambície idú ruka v ruke s bezohľadnou hyperaktivitou, dlhými hodinami v práci, so zaneprázdnenosťou a s obetovaním seba aj druhých pre dosiahnutie cieľa. Draho však za tieto asociácie platíme. Ambície nemusia so sebou prinášať bezohľadnú honbu za kariérou.

Oveľa atraktívnejšia a rovnako realistická je kombinácia maximálnych ambícií + sebadôvery + humoru + rozvahy + civilizovaných spôsobov. Väčšina skvelých úspechov je výsledkom neochvejnej pracovitosti, hlbokého uvažovania a nečakaného vnuknutia. Spomeňte si na Archimeda vo vani. Alebo Newtona, ako uteká pred morovou nákazou v Londýne, sadne si pod strom v Lincolnshire, kde mu padne na hlavu jablko (alebo skôr pozoruje padajúce jablko). Spomeňte si na Einsteina, ako sa počas dňa zasnival o prechádzajúcich vlakoch. Darwina pozorujúceho pinky na Galapágoch. Henriho Poincarého rozprávajúceho sa s priateľom počas nastupovania do autobusu. Betrandu Russella potulujúceho sa po Cambridgei za tabakom do fajky. Bola by na tom veda rovnako, ak by boli pripútaní k stolu alebo hekticky riadili skupinu vedcov?

Najväčšie prelomové objavy tých najúspešnejších ľudí sa udiali počas krátkeho obdobia ich pracovného života. Princíp 80 : 20 tu hovorí jasnou rečou. Pokiaľ máte dostatok zvedavosti a ctižiadostivosti a *premýšľate* namiesto toho, aby ste sa len bezcieľne náhlili, máte času viac než dosť. Úspech plynie z náhleho vnuknutia a zo starostlivo zvoleného kroku, spočíva v odlišnom myslení, vo vízii večnosti a v samostatnom uvažovaní. Hoci existuje niekoľko výnimiek, napísanie väčšiny významných kníh na svete trvalo rok alebo dva a väčšinu hudby, ktorá pretrváva dodnes, zložili za menej ako deň. Elton John uvádza, že zložil pieseň „Candle in the Wind“ za dvadsať minút. K objavom, vynálezom a pokrokom v myslení dochádza v priebehu sekúnd, hodín, dní a mesiacov, netrvá to celý život. Nevyžadujú si extrémnu námahu, prichádzajú ľahko.

Tie najlepšie nápady nám napadnú, keď sa cítime dobre a uvoľnene. Tichý, nenápadný hlások pokoja má vo vašom živote dôležitejšie miesto, než si uvedomujete. Nechajte honbu za kariérou za sebou a radšej sa osamote zamyslite.

Chcete to skúsiť? Začnite dnes.