

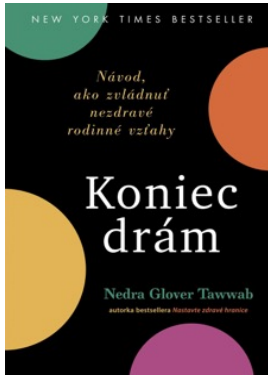


EASTONE GROUP  
DISTRIBÚCIA

KATALÓG 2024



|               |   |
|---------------|---|
| Autor         | Olivia Remes  |
| Názov         | <b>Takto prekonáte traumu</b>                                 |
| Podtitul      | <i>Stratégie odolnosti, sebadôvery, uzdravovania a nádeje</i> |
| Rozmery       | 145 x 207 mm  |
| Počet strán   | 192   |
| Väzba         | brožovaná   |
| ISBN          | 978-80-8109-465-1   |
| Cena EUR      | 12,99   |
| Dátum vydania | 01 / 2024   |
| Vydavateľstvo | Eastone Books   |



|               |  |
|---------------|--|
| Autor         | Nedra Glover Tawwab                                |
| Názov         | <b>Koniec drám</b>                                 |
| Podtitul      | <i>Návod, ako zvládnuť nezdravé rodinné vzťahy</i> |
| Rozmery       | 145 x 207 mm                                       |
| Počet strán   | 256  |
| Väzba         | brožovaná  |
| ISBN          | 978-80-8109-454-5                                  |
| Cena EUR      | 14,99  |
| Dátum vydania | 01 / 2024  |
| Vydavateľstvo | Eastone Books                                      |



|               |   |
|---------------|---|
| Autor         | John Gottman, Julie Schwartz Gottman                            |
| Názov         | <b>Recept na lásku</b>  |
| Podtitul      | <i>Väčšia intimita, hlbšie spojenie a viac radosti za 7 dní</i> |
| Rozmery       | 145 x 207 mm  |
| Počet strán   | 176   |
| Väzba         | brožovaná   |
| ISBN          | 978-80-8109-472-9   |
| Cena EUR      | 11,99   |
| Dátum vydania | 02 / 2024   |
| Vydavateľstvo | Eastone Books   |



|               |  |
|---------------|--|
| Autor         | Aric A. Prather                                |
| Názov         | <b>Recept na spánok</b>                        |
| Podtitul      | <i>7 dní k najlepšiemu spánku vášho života</i> |
| Rozmery       | 145 x 207 mm                                   |
| Počet strán   | 192  |
| Väzba         | brožovaná                                      |
| ISBN          | 978-80-8109-470-5                              |
| Cena EUR      | 12,99  |
| Dátum vydania | 02 / 2024                                      |
| Vydavateľstvo | Eastone Books                                  |

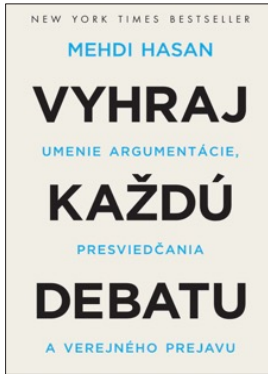


|               |   |
|---------------|---|
| Autor         | Elissa Epel   |
| Názov         | <b>Recept proti stresu</b>                          |
| Podtitul      | <i>Viac radosti a pokojnejšia myseľ už za 7 dní</i> |
| Rozmery       | 145 x 207 mm  |
| Počet strán   | 256   |
| Väzba         | brožovaná   |
| ISBN          | 978-80-8109-471-2                                   |
| Cena EUR      | 14,99   |
| Dátum vydania | 02 / 2024   |
| Vydavateľstvo | Eastone Books                                       |





Autor Lama Lhanang Rinpoche & Mordy Levine  
Názov **Tibetská kniha mŕtvych pre začiatočníkov**  
Podtitul *Sprievodca životom a umieraním*  
Rozmery 145 x 207 mm  
Počet strán 112  
Väzba brožovaná  
ISBN 978-80-8289-023-8  
Cena EUR 12,99  
Dátum vydania 01 / 2024  
Vydavateľstvo Ultimo Press



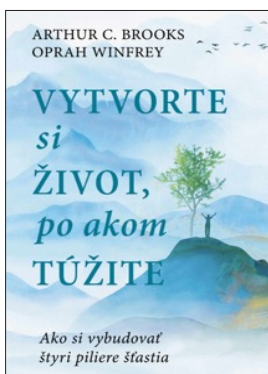
Autor Mehdi Hasan  
Názov **Vyhraj každú debatu**  
Podtitul *Umenie argumentácie, presvedčania a verejného prejavu*  
Rozmery 145 x 207 mm  
Počet strán 368  
Väzba brožovaná  
ISBN 978-80-8289-027-6  
Cena EUR 16,99  
Dátum vydania 02 / 2024  
Vydavateľstvo Ultimo Press



Autor Sara Kuburic  
Názov **Je to na mne**  
Podtitul *Prijmite tvrdé pravdy, objavte svoje pravé Ja a zmeňte svoj život*  
Rozmery 145 x 215 mm  
Počet strán 272  
Väzba brožovaná  
ISBN 978-80-8109-475-0  
Cena EUR 14,99  
Dátum vydania 03 / 2024  
Vydavateľstvo Eastone Books



Autor Vienna Pharaon  
Názov **Vaša rodina nie je váš osud**  
Podtitul *Ako prelomiť rodinné vzorce, aby ste mohli slobodne žiť a milovať*  
Rozmery 145 x 207 mm  
Počet strán 272  
Väzba brožovaná  
ISBN 978-80-8109-479-8  
Cena EUR 14,99  
Dátum vydania 03 / 2024  
Vydavateľstvo Eastone Books



Autor Arthur C. Brooks & Oprah Winfrey  
Názov **Vytvorte si život, po akom túžite**  
Podtitul *Ako si vybudovať štyri piliere šťastia*  
Rozmery 145 x 215 mm  
Počet strán 256  
Väzba pevná  
ISBN 978-80-8109-477-4  
Cena EUR 16,99  
Dátum vydania 04 / 2024  
Vydavateľstvo Eastone Books





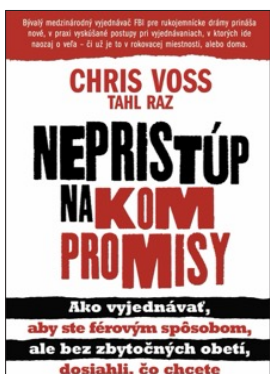
|               |  |
|---------------|--|
| Autor         | Osho   |
| Názov         | <b>Na vine nie je karma</b>  |
| Podtitul      | <i>Netrpíme pre svoju karmu z minulosti. Mysel' je hlavnou príčinou nášho utrpenia</i> |
| Rozmery       | 145 x 207 mm   |
| Počet strán   | 128  |
| Väzba         | brožovaná  |
| ISBN          | 978-80-8109-481-1  |
| Cena EUR      | 10,99  |
| Dátum vydania | 04 / 2024  |
| Vydavateľstvo | Eastone Books  |



|               |  |
|---------------|--|
| Autor         | Osho   |
| Názov         | <b>Nechali sme sa oklamať!</b>                           |
| Podtitul      | <i>K životu, radosti a pokoju nevedie nijaká skratka</i> |
| Rozmery       | 145 x 207 mm   |
| Počet strán   | 144  |
| Väzba         | brožovaná  |
| ISBN          | 978-80-8109-480-4  |
| Cena EUR      | 10,99  |
| Dátum vydania | 04 / 2024  |
| Vydavateľstvo | Eastone Books  |



**BESTSELLEROVÝ AUTOR - GABOR MATÉ M.D.**

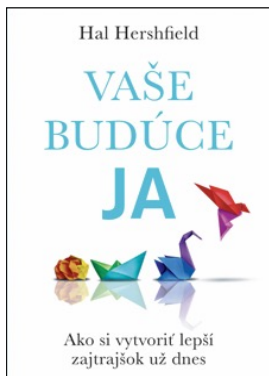


|               |  |
|---------------|--|
| Autor         | Chris Voss, Tahl Raz   |
| Názov         | <b>Nepristúp na kompromisy</b>   |
| Podtitul      | <i>Ako vyjednávať férovým spôsobom bez zbytočných obetí a dosiahnuť, čo chcete</i> |
| Rozmery       | 145 x 207 mm   |
| Počet strán   | 272  |
| Väzba         | brožovaná  |
| ISBN          | 978-80-8109-300-5  |
| Cena EUR      | 13,99  |
| Dátum vydania | nové vydanie   |
| Vydavateľstvo | Eastone Books  |

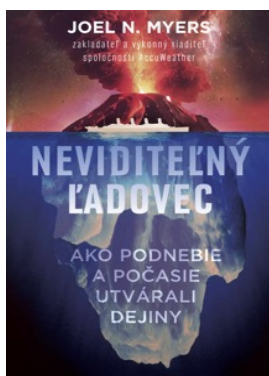




Autor Janina Scarlet  
Názov **Nevidení, nepočutí, necenení**  
Podtitul *Ako zvládnuť osamelosť, stratu spojenia s inými a pocit, že nikam nezapadáte*  
Rozmery 145 x 207 mm  
Počet strán 320  
Väzba brožovaná  
ISBN 978-80-8109-478-1  
Cena EUR 13,99  
Dátum vydania 09 / 2024  
Vydavateľstvo Eastone Books



Autor Hal Hershfield  
Názov **Vaše budúce Ja**  
Podtitul *Ako si vytvoriť lepší zajtrajšok už dnes*  
Rozmery 145 x 207 mm  
Počet strán 256  
Väzba brožovaná  
ISBN 978-80-8109-474-3  
Cena EUR 13,99  
Dátum vydania 09 / 2024  
Vydavateľstvo Eastone Books



Autor Joel N. Myers  
Názov **Neviditeľný ľadovec**  
Podtitul *Ako podnebie a počasie utvárali dejiny*  
Rozmery 145 x 215 mm  
Počet strán 304  
Väzba viazaná  
ISBN 978-80-8109-482-8  
Cena EUR 16,99  
Dátum vydania 09 / 2024  
Vydavateľstvo Eastone Books

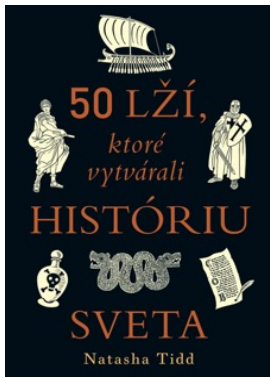


Autor Owen O'Kane  
Názov **Desaťkrát šťastnejší**  
Podtitul *Ako sa zbaviť toho, čo vám bráni žiť naplno*  
Rozmery 145 x 207 mm  
Počet strán 192  
Väzba brožovaná  
ISBN 978-80-8289-029-0  
Cena EUR 14,99  
Dátum vydania 09 / 2024  
Vydavateľstvo Ultimo Press

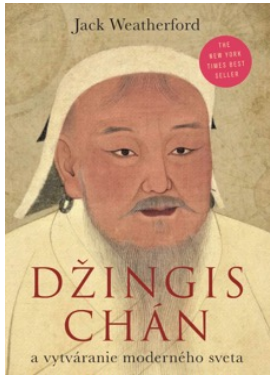


Autor Berthold Gunster  
Názov **Mysli obrátene**  
Podtitul *Umenie meniť problémy na príležitosti, ktoré vám zmenia život*  
Rozmery 145 x 207 mm  
Počet strán 256  
Väzba brožovaná  
ISBN 978-80-8289-031-3  
Cena EUR 14,99  
Dátum vydania 09 / 2024  
Vydavateľstvo Ultimo Press





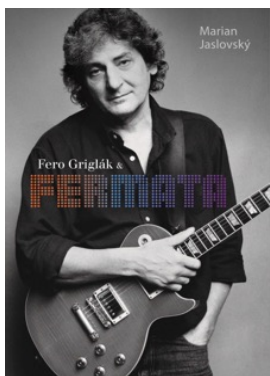
Autor **Natasha Tidd**  
Názov **50 lží, ktoré vytvárali históriu sveta**  
Podtitul *Pravda je nebezpečnejšia ako akákoľvek fikcia*  
Rozmery 145 x 215 mm  
Počet strán 224  
Väzba viazaná  
ISBN 978-80-8289-033-7  
Cena EUR 16,99  
Dátum vydania 09 / 2024  
Vydavateľstvo Ultimo Press



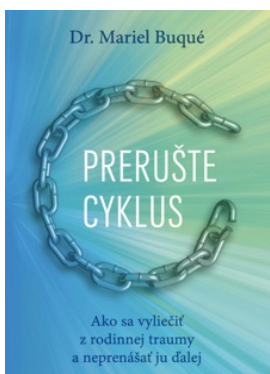
Autor **Jack Weatherford**  
Názov **Džingischán a vytváranie moderného sveta**  
Podtitul *Podľa Amazonu najlepšia kniha o Džingischánovi*  
Rozmery 155 x 225 mm  
Počet strán 368  
Väzba viazaná s prebalom  
ISBN 978-80-8109-476-7  
Cena EUR 24,99  
Dátum vydania 10 / 2024  
Vydavateľstvo Eastone Books



Autor **Ahona Guha**  
Názov **Ako prežiť v narušenom svete**  
Podtitul *Návod, ako sa naučiť dobre žiť v súčasnom komplikovanom svete*  
Rozmery 145 x 207 mm  
Počet strán 192  
Väzba brožovaná  
ISBN 978-80-8109-484-2  
Cena EUR 13,99  
Dátum vydania 10 / 2024  
Vydavateľstvo Eastone Books

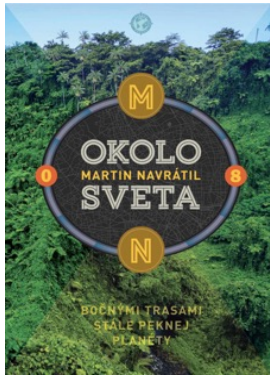


Autor **Marián Jaslovský**  
Názov **Fero Griglák & Fermata**  
Podtitul *Profil hudobnej legendy*  
Rozmery 175 x 215 mm  
Počet strán 256  
Väzba viazaná  
ISBN 978-80-8289-035-1  
Cena EUR 24,99  
Dátum vydania 10 / 2024  
Vydavateľstvo Ultimo Press

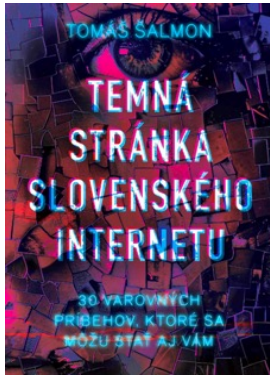


Autor **Mariel Buqué**  
Názov **Prerušte cyklus**  
Podtitul *Ako sa vyliečiť z rodinnej traumy a neprenášať ju na ďalšie generácie*  
Rozmery 145 x 207 mm  
Počet strán 272  
Väzba brožovaná  
ISBN 978-80-8109-483-5  
Cena EUR 14,99  
Dátum vydania 11 / 2024  
Vydavateľstvo Eastone Books

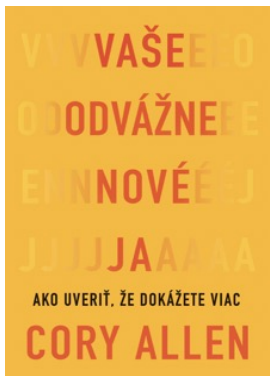




Autor Martin Navrátil  
Názov **Okolo sveta 8**  
Podtitul *Bočnými trasami stále peknej planéty*  
Rozmery 170 x 240 mm  
Počet strán 256  
Väzba viazaná  
ISBN 978-80-8289-037-5  
Cena EUR 22,99  
Dátum vydania 11 / 2024  
Vydavateľstvo Ultimo Press



Autor Tomáš Šalmon  
Názov **Temná stránka slovenského internetu**  
Podtitul *30 varovných príbehov, ktoré sa môžu stať aj vám*  
Rozmery 145 x 207 mm  
Počet strán 256  
Väzba brožovaná  
ISBN 978-80-8289-039-9  
Cena EUR 14,99  
Dátum vydania 11 / 2024  
Vydavateľstvo Ultimo Press



Autor Cory Allen  
Názov **Vaše odvážne nové Ja**  
Podtitul *Ako uveriť, že dokážete viac*  
Rozmery 145 x 207 mm  
Počet strán 256  
Väzba brožovaná  
ISBN 978-80-8109-485-9  
Cena EUR 14,99  
Dátum vydania 11 / 2024  
Vydavateľstvo Eastone Books



Autor Martin Puchner  
Názov **Príbeh kultúr**  
Podtitul *Od pravekého umenia po K-pop*  
Rozmery 155 x 225 mm  
Počet strán 320 + 8 str. farebných ilustrácií  
Väzba viazaná s prebalom  
ISBN 978-80-8109-486-6  
Cena EUR 24,99  
Dátum vydania 11 / 2024  
Vydavateľstvo Eastone Books



Autor Ryan Holiday  
Názov **Dobrym otcom každý deň**  
Podtitul *366 meditácií o rodičovstve, láske a výchove skvelých detí*  
Rozmery 145 x 207 mm  
Počet strán 416  
Väzba brožovaná  
ISBN 978-80-8109-487-3  
Cena EUR 16,99  
Dátum vydania 11 / 2024  
Vydavateľstvo Eastone Books

