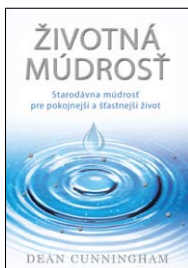




eastone BOOKS

DUCHOVNÝ ROZVOJ



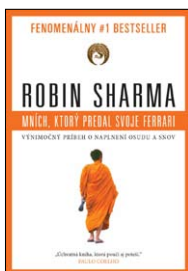
Dean Cunningham **ŽIVOTNÁ MÚDROST**

Viac ako tisícročná starodávna múdrosť pre pokojnejší a šťastnejší život

Múdrosť býva plná protikladov. Jedným dychom hovoríme „viac rúk viac spraví“ a potom „priveľa kuchárov jedlo presolí“. Tvrdíme, že „stará láska nehrdzavie“, a na druhej strane zase „zide z očí, zide z mysle“. Múdri ľudia sa však naučia vyrovnávať s protikladmi. Vedia, kedy konať a kedy čakať, kedy dať a kedy vziať, kedy ostať a kedy odísť. Vedia, že tajomstvom naplneného života je jeho vyváženosť a harmónia.

Kniha *Životná múdrosť* má veľkú silu. Ponúka tisícročnú nadčasovú múdrosť, predestilovanú do najdôležitejších princípov a potom majstrovsky aplikovanú na súčasný spôsob života. Zložité veci sa pritom stávajú jednoduchými. Nepokoj je nahradený pokojom. Zmätkov sa vyjasní. Získate hlbší pohľad a tým sa zlepší váš život a poskytnete vám kľúč k väčšiemu šťastiu, úspechu a naplneniu, ktoré hľadáte. V modernom svete sú chvíle jasnosti a porozumenia zriedkavé. V tejto knihe ich nájdete na každej strane.

Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Cena: 8,99 EUR
Počet strán: 179
ISBN: 978-80-8109-184-1
Dátum vydania: 2 / 2012



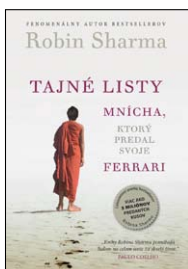
Robin Sharma **MNÍCH, KTORÝ PREDAL SVOJE FERRARI**

Fenomenálny #1 bestseller

Mnich, ktorý predal svoje ferrari je kniha, ktorá sa stala fenoménom a zmenila miliónom ľudí život. Rozpráva príbeh o Julianovi Mantlovi, špičkovom právnikovi, ktorého ohromný materiálny úspech zakrýval prázdnotu v jeho vnútri. Kniha vyšla pôvodne v nízkom náklade, no zarátko sa z nej stala senzácia. Od tých čias sa jej jednoduché, no mocné posolstvo nádeje, inšpirácie a pravého úspechu rozšírilo po celom svete.

Bola vydaná v 46 jazykoch vo vyše 40 krajinách. Tento medzinárodný bestseller zrozumiteľne a s ľahkosťou odpovedá na najväčšie otázky života a tiež ponúka praktické rady, ktoré pomáhajú získať prosperitu, vitalnosť, šťastie a vnútorný pokoj.

Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Strany: 176
Cena: 8,99 €
ISBN: 978-80-8109-189-6
Dátum vydania: 3 / 2012



Robin Sharma **TAJNÉ LISTY MNÍCHA, KTORÝ PREDAL SVOJE FERRARI**

Voľné pokračovanie svetového bestsellera Mních, ktorý predal svoje ferrari

Silný a dojímavý príbeh dnes už známeho hrdinu Juliana Mantla sa konečne dočkal svojho pokračovania. Robin Sharma v knihe *Tajné listy mnícha, ktorý predal svoje ferrari* vysleda Julianovho príbuzného Jonathana na dobrodružnú cestu okolo sveta, aby získal tajné listy, ktoré ukrývajú určité životné pravdy. Jonathan, ktorý je sám v zložitej životnej situácii, vďaka nim získava nový pohľad na veci a uvedomí si, v čom spočívajú skutočné hodnoty.

Fascinujúca cesta mladého muža čitateľa zavedie do rôznych európskych krajín, Južnej Ameriky a Austrálie a počas nej získava cenné poznatky o tom, ako dosiahnuť šťastie, úspech a žiť zmysluplný a autentický život.

Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Strany: 176
Cena: 8,99 €
ISBN: 978-80-8109-190-2
Dátum vydania: 4 / 2012



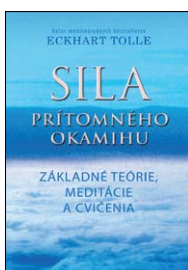
Eckhart Tolle **SILA PRÍTOMNÉHO OKAMIHU**

Spríevodca na ceste k duchovnému rastu

Kniha *Sila prítomného okamihu* je fenomén, o ktorom sa rozpráva už od jej prvého vydania. Dnes je svetovým bestsellerom, hoci ju autor nepísal s úmyslom nadchnúť davu, ale podeliť sa s ľuďmi o svoje poznanie. Patrí k tým vzácnym knihám, ktoré majú moc radikálne zmeniť život čitateľa k lepšiemu.

ECKHART TOLLE je súčasný duchovný učiteľ, ktorý nepatrí k nijakému konkrétnemu náboženstvu alebo duchovnej tradícii. Píše s nadčasovou a nekomplikovanou jasnosťou starých duchovných majstrov a odovzdáva jednoduchý a pritom hlboký odkaz: Pochopenie, že jediná skutočná realita je prítomný okamih, umožňuje zbaviť sa neplodného pripútania k predstavám a naplno prijať život. Pripravujeme tiež jeho knihu *Reč ticha* (Stillness Speaks).

Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Cena: 9,99 EUR
Počet strán: 224
ISBN: 978-80-8109-113-1
Dátum vydania: 2 / 2010



Eckhart Tolle **SILA PRÍTOMNÉHO OKAMIHU**

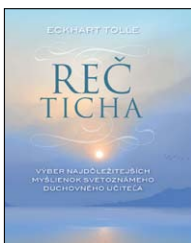
Základné teórie, meditácie a cvičenia

Kniha *Sila prítomného okamihu* už krátko po svojom vydaní dokázala, že je jednou z najvýznamnejších duchovne zameraných kníh súčasnosti. Zoznamuje nás s konkrétnymi krokmi a jasnými pravidlami, ktoré nám ukazujú, ako môžeme dosiahnuť „stav milosti, jednoduchosti a ľahkosti“. Ten sa dostaví, keď umlčíme svoje myšlienky a uvidíme svet okolo nás v prítomnej chvíli.

Sila prítomného okamihu – základné teórie, meditácie a cvičenia predstavuje dôsledne vybranú sériu výňatkov z knihy a ponúka tieto cvičenia a pravidlá priamo. Čítajte túto knihu pomaly alebo ju len otvorte na ktorejkoľvek strane, rozjímate o jej slovách a objavíte – možno ihneď a možno neskôr – niečo, čo vám doslova zmení život. Nájdete v sebe silu a schopnosť zmeniť a pozdvihnúť celý svoj svet. Jediné, čo musíte urobiť, je plne prijať túto chvíľu. Vtedy budete prežívať každý okamih s ľahkosťou, zmierením so sebou samým.

Formát: 130 x 195 mm
Väzba: mäkká
Cena: 9,99 EUR
Počet strán: 128
ISBN: 978-80-8109-186-5
Dátum: 15. 11. 2011

Formát: 140 x 180 mm
Väzba: tvrdá s prebalom
Cena: 10,99 EUR
Počet strán: 128
ISBN: 978-80-8109-116-2
Dátum vydania: 3 / 2010



Eckhart Tolle

REČ TICHÁ

Výber najdôležitejších myšlienok svetoznámeho duchovného učiteľa

Podstata učenia Eckharta Tolleho je jednoduchá: Ak sa napojíme na vnútorné ticho, dostaneme sa za hranice našej mysle a emócií a objavíme tak hlboký trvalý pokoj, spokojnosť a vyrovnanosť. Jeho mimoriadne úspešná prvá kniha s názvom *Síla prítomného okamihu* oslovila milióny ľudí na celom svete. V tomto netrepeživo očakávanom novom diele Tolle ponúka podstatu svojho učenia v krátkych jednoduchých textoch, zrozumiteľných pre každého.

Eckhart Tolle dobre rozumie duchovným potrebám dnešnej doby. Vychádza z podstaty všetkých duchovných tradícií a ich pravdy vyjadruje prekvapivým a osviežujúcim spôsobom. Výsledkom je kniha, ktorá je paradoxne starobylá a súčasná zároveň, plná dobre načasovaných a silných posolstiev. *Reč ticha* sa môže stať prinajmenšom prebudením pre tých čitateľov, ktorí dokážu dať slovám šancu, aby na nich zapôsobili svojim tichým kúzlom.

Formát: 140 x 210 mm
Väzba: tvrdá s prebalom
Cena: 9,99 EUR
Počet strán: 152
ISBN: 978-80-8109-159-9
Dátum vydania: 3 / 2011



Viktor E. Frankl

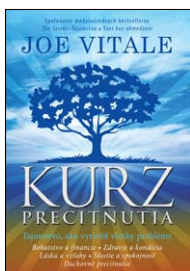
HĽADANIE ZMYSLU ŽIVOTA

Napriek všetkému povedať životu áno

Len málo kníh zanechá v čitateľovi taký silný dojem ako kniha *Hľadanie zmyslu života*. Autor, svetoznámy neurológ a psychiater Viktor E. Frankl, ju napísal po prepustení z koncentračného tábora a hoci sa mu zážitky z neho stali hlavným podkladom, nejde o vyratúvanie krutostí, ale o originálnu psychoanalýzu vychádzajúcu z autorovho prístupu k hľadaniu zmyslu vlastnej existencie a života.

Od svojho prvého vydania v roku 1946 sa kniha stala svetovým bestsellerom, predalo sa z nej viac ako 10 miliónov kusov a bola preložená do viac ako tridsiatich svetových jazykov.

Formát: 145 x 207 mm
Väzba: brožovaná
Strany: 208
Cena: 9,99 €
ISBN: 978-80-8109-167-4
Dátum vydania: 9 / 2011



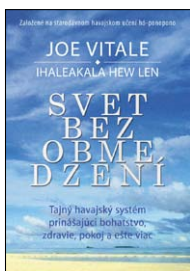
Joe Vitale

KURZ PRECITNUTIA

Tajomstvo, ako vyriešiť všetky problémy

Čo by ste si trúfli urobiť, keby ste nemali čo stratiť? Čím by ste chceli byť, keby ste mali zaručený bezpodmienečný úspech? Čo by ste sa odvážili vlastniť, keby neexistovali žiadne limity? Na čo by ste sa odhodlali? Je čas urobiť niečo, čo stojí za to. Vitajte na *Kurze precitnutia*. Jeho autor, Joe Vitale, žil mnoho rokov ako bezdomovec a dnes patrí k najväčším guru internetového marketingu. No nielen to, Joe Vitale je jedným z najznámejších motivačných rečníkov súčasnosti, tvorcom tzv. spirituálneho marketingu, svetoznámy propagátorom „zákona príťažlivosti“ a čistenia podvedomia od škodlivých myšlienok z minulosti. *Kurz precitnutia* je jeho 18. kniha, z ktorých sa mnohé stali medzinárodnými bestsellermi a učí nás, ako sa oslobodiť od toho, čo nás v minulosti nútilo zápasíť so životom. *Kurz precitnutia* nás presvedčí, že môžeme byť bohatí, úspešní, žiť romanticky a v blahoobte. Všetko, čo len chceme. Navyše bez toho, aby sme s tým museli zápasíť. „Nemusíte sa zbytočne namáhať, životom môžete preplávať ľahko,“ tvrdí Joe Vitale.

Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Strany: 264
Cena: 10,99 €
ISBN: 978-80-8109-165-0
Dátum vydania: 7 / 2011



Joe Vitale, I Haleakala Hew Len

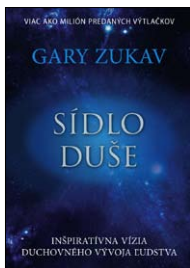
SVET BEZ OBMEDZENÍ

Tajný havajský systém prinášajúci bohatstvo, zdravie, pokoj a ešte viac

Ste vystresovaní a prepracovaní? Tvrdó pracujete, ale profesionálny úspech sa stále nedostavil a váš život akoby strácal cieľ a smer? Možno to, čo vás brzdí, nie sú obmedzenia prichádzajúce z okolia ale z vášho vnútra. *Svet bez obmedzení* rozpráva úžasný príbeh lekára, ktorý vyliečil oddelenie mentálne postihnutých recidivistov bez toho, aby sa s nimi stretol.

Kniha predstavuje starodávnu, veľmi overenú metódu ako prelomiť nevedome či dobrovoľne prijaté obmedzenia, aby ste dosiahli v živote viac, než ste sa kedy odvážili snívať.

Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Strany: 192
Cena: 9,99 €
ISBN: 978-80-8109-171-1
Dátum vydania: 4 / 2011



Gary Zukav

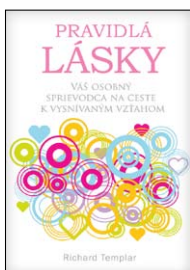
SÍDLO DUŠE

Inšpiratívna vízia duchovného vývoja ľudstva

Objaviteľská výprava za hranice piatich zmyslov. Gary Zukav v knihe *Sídlo duše* napovedá, ako si uvedomiť existenciu nehmotných rovín skutočnosti. Vďaka hlbokým analýzám zložitých javov, ktoré spoluvytvárajú ľudskú skúsenosť, ponúka príležitosť lepšie porozumieť sebe samým. Dáva nádej, že sa raz staneme majstrami vlastného duchovného života.

Gary Zukav je jedným z najplynnejších priekopníkov hnutia Mind, Body, Spirit (Myseľ, telo, duch). Vzdelanie získal na Harvardovej univerzite. Zúčastnil sa vojny vo Vietname ako dôstojník Zelených baretov, a táto skúsenosť ho priviedla k otázkam duchovného života. V diele *Sídlo duše* nadväzuje na prenikavé poznatky z bestselleru *The Dancing Wu Li Masters* a ukazuje, ako môže každý od základu zmeniť svoj život.

Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Cena: 11,99 EUR
Počet strán: 240
ISBN: 978-80-8109-124-7
Dátum vydania: 5 / 2010



Richard Templar

PRAVIDLÁ LÁSKY

Váš osobný sprievodca na ceste k vysnívaným vzťahom

Ako si budovať a udržiavať plnohodnotné vzťahy? Jednoducho – stačí len poznať zákony medzilidskej príťažlivosti – *Pravidlá lásky*. V tejto knihe sú zhrnuté do jednoduchých, ale účinných odporúčaní, ktoré vám pomôžu k vysnívaným vzťahom, či ich už vnímate ako romantické prepojenie spriaznených duší alebo harmonický partnerský a rodinný život. Aj vďaka rozumnému nadhľadu a odľahčenému štýlu Richarda Templara sú *Pravidlá lásky* výnimočnou knihou v oblasti vzťahov, ktorú si radi prečítajú muži, rovnako ako ženy.

Formát: 145 x 207 mm
Väzba: brožovaná
Cena: 299 SKK / 9,92 EUR
Počet strán: 152
ISBN: 978-80-8109-044-8
Dátum vydania: 10 / 2008



Jack Canfield, D. D. Watkins

KLÚČ K ŽIVOTU PODĽA ZÁKONA PRÍTAŽLIVOSTI

Jednoduchý návod, ako si vytvoriť život svojich snov

Kniha je jednoduchým návodom, ako využívať zákon príťažlivosti, aby ste si vytvorili život svojich snov. Autor jasne vysvetľuje nielen to, čo potrebujete o zákone príťažlivosti vedieť, ale aj to, čo musíte urobiť, aby vo vašom živote fungoval a aby ste do svojho života pritiahli všetko, po čom túžite. Tento sprievodca vás krok za krokom povedie procesom definovania svojich snov, cieľov a túžob.

Počas cesty hlbšie pochopíte samých seba – kto ste a prečo ste tu. Už dávno predtým, ako napísal sériu bestsellerov *Slepacia polievka pre dušu*, vyučoval Jack Canfield starodávne princípy zákona príťažlivosti. Canfield žije v harmónii s týmto univerzálnym zákonom už viac ako tridsať rokov a jeho osobné úspechy sú dôkazom sily zákona. V tejto knihe sa Jack Canfield o svoje vedomosti a skúsenosti podelí aj s vami. Ponúka vám overené prostriedky a techniky na využitie zákona príťažlivosti v živote.