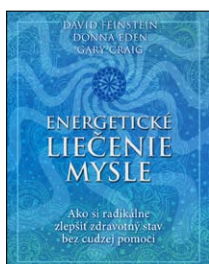




eastone BOOKS

ALTERNATÍVNA LIEČBA A ZDRAVÝ ŽIVOTNÝ ŠTÝL



Formát: 180 x 225
Väzba: mäkká
Cena: 13,99 EUR
Počet strán: 272
ISBN: 978-80-8109-183-4
Dátum vydania: 3 / 2012

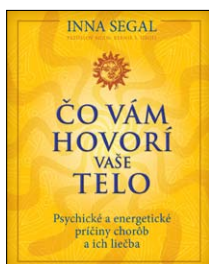
David Feinstein, Donna Eden a Gary Craig

ENERGETICKÉ LIEČENIE MYSLE

Ako si radikálne zlepšiť zdravotný stav bez cudzej pomoci

Kniha Energetické liečenie poskytuje jednoduché návody, ktoré vám pomôžu: prekonať strach, vinu, hanbu, žiarlivosť alebo hnev; zmeniť nežiaduce zvyky a správanie; zvýšiť schopnosť milovať, uspieť a tešiť sa zo života.

Metóda je účinná aj pri liečbe mnohých fyzických problémov, a to aj v prípadoch, keď iné spôsoby liečby zlyhali. Oblasť energetickej psychológie výrazne posilňuje naše schopnosti riadiť svoje emócie a využívať svoj liečebný potenciál a táto kniha vás spofahlivo a nenásilne oboznámi s týmto pozoruhodným novým vývojom. Ak si osvojíte energetické liečenie, získate možnosť uskutočniť zmeny vlastnými silami a kontrolovať svoj strach a deštruktívne správanie, ktoré sú často zárodokom mnohých ochorení.



Formát: 180 x 225
Väzba: mäkká
Cena: 13,99 EUR
Počet strán: 264
ISBN: 978-80-8109-173-5
Dátum vydania: 6 / 2011

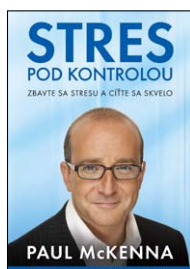
Inna Segal

ČO VÁM HOVORÍ VAŠE TELO

Psychické a energetické príčiny chorôb a ich liečba

Kniha *Čo vám hovorí vaše telo* je dlhoočakávaný austrálsky bestseller o alternatívnom spôsobe liečenia. Odhaľuje tajomstvá signálov, ktoré vysiela ľudské telo, podrobne rozoberá a vysvetľuje psychické, emocionálne a energetické príčiny mnohých zdravotných ťažkostí. Krok za krokom privádza na cestu životnej zmeny a posilnenia, na ktorej objavíte posolstvá, ktoré vám chce telo odovzdať, porozumíte tajnej reči chorôb, odhalíte negatívne myšlienky a emócie a zbadáte sa ich a naučíte sa ako využívať pri liečení vplyv farieb.

Inna Segal je autorkou intuitívneho liečenia pomocou vizualizácie, medzinárodne uznávanou liečiteľkou, profesionálnou rečníčkou, spisovateľkou a televíznou moderátorkou. Medzi jej klientov patria lekári, vrcholoví manažéri, odborníci z rezortu zdravotníctva, herci a športovci.



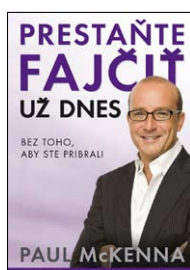
Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Strany: 160
Cena: 10,99 €
ISBN: 978-80-8109-127-8
Dátum vydania: 6 / 2010

Paul McKenna

STRES POD KONTROLOU

Zbavte sa stresu a čítajte sa skvelo

Chcete mať svoj život pod kontrolou? Chcete vedieť oddychovať, ale zároveň byť vždy pripravení riešiť zložité situácie? Potom je táto skvelá kniha s CD na programovanie mysle pre vás ako stvorená! Myslite si, že stres je nevyhnutnou daňou za úspech a neoddeliteľnou súčasťou dnešného spôsobu života? Že bez stresu by ste nepodávali také výkony a nevládali množstvo vecí, ktoré zvládáte? Kniha *Stres pod kontrolou* vám dokáže, že opak je pravdou. Obsahuje osvedčené psychologické techniky, vďaka ktorým sa naučíte žiť bez stresu a zároveň dosahovať v súkromnom i pracovnom živote lepšie výsledky. Pomocou jednoduchého systému, ktorý McKenna opisuje vo svojej knihe, a audionahrávky na priloženom CD „preškólte“ svoju myseľ tak, aby ste zvládali stres, posilnili rozvážne uvažovanie a cítili sa skvele. Pri čítaní knihy a počúvaní CD sami postupne zistíte, ako môžete na základe pokoja, vnútornej sily a oslobodenia sa od starostí skvalitniť svoj život. Kniha obsahuje bonus: Audio CD na programovanie mysle



Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Strany: 128
Cena: 10,99 €
ISBN: 978-80-8109-119-3
Dátum vydania: 3 / 2010

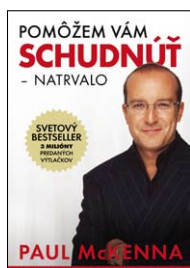
Paul McKenna

PRESTAŇTE FAJČIŤ UŽ DNES

bez toho, aby ste pribrali

Autor Paul McKenna pracoval pätnásť rokov na vyvinutí originálnej metódy založenej na princípoch programovania mysle, vďaka ktorému možno skončiť s fajčením až neuveriteľne ľahko.

Pomocou jednoduchého systému, ktorý McKenna popisuje vo svojej knihe a audionahrávky na priloženom CD „preškólte“ svoju myseľ a svoje telo tak, aby ste prestali túžiť po cigaretách a dokonca sa bez nich cítili lepšie. Navyše, počas tohto odvykacieho programu vôbec nepriberiete! Kniha obsahuje bonus: Audio CD na programovanie mysle



Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Strany: 152
Cena: 10,99 €
ISBN: 978-80-8109-118-6
Dátum vydania: 5 / 2010

Paul McKenna

POMÔŽEM VÁM SCHUDNÚŤ - NATRVALO

Svetový bestseller

Komplexný systém na chudnutie, s ktorým preprogramujete svoje myšlienky, postoje a predstavy o sebe, o svojom zdraví a stravovaní, takže ľahko získate kontrolu nad svojimi stravovacími návykmi, zhodíte nadbytočné kilá a čo je dôležité, schudnutie bude trvalé. Účinnosť čítania knihy a počúvania CD na programovanie mysle je prelovená. Kniha obsahuje bonus: Audio CD na programovanie mysle