Táto kniha sa síce volá *Pravidlá lásky*, ale čo ak ste zatiaľ žiadnu lásku nenašli? Prípadne ste ju našli, ale nie ste si ňou istí. Je váš nový partner skutočne *ten pravý*? Ako to zistíte a čo by ste mali robiť, kým na to prídete?

Tentoraz si už chcete byť predsa stopercentne istí. Nechcete povedať alebo urobiť niečo nesprávne či čakať pridlho alebo prikrátko. Ako by ste sa teda mali správať a na čo by ste si mali dávať pozor pri hľadaní dokonalého partnera alebo pri spoznávaní najnovšieho objavu?

Prvá kapitola tejto knihy vám poradí, ako spoznať, či ste našli toho pravého partnera/tú pravú partnerku a ako si ho/ju máte udržať.

A možno si ju budete chcieť prečítať, aj keď už máte vzťah. Zrejme vám v prvom rade pripomenie, ako ste sa dali dokopy a možno vám aj ukáže, ako ste na tom teraz. A navyše budete schopní poradiť pri hľadaní lásky iným ľuďom, keby sa vybrali nesprávny smerom.

PRAVIDLO 1

Buďte sami sebou

Však vás pri stretnutí s novým úžasným objektom láka správať sa inak? Alebo skúšate byť niekým, koho si myslíte, že hľadá? Chcete sa tvárit veľmi múdro či sebavedome alebo chcete byť mĺkvi a záhadní. Alebo sa aspoň chcete prestať strápňovať vtipkovaním v tej najnevhodnejšej chvíli či sa zúbožene sťažovať na všetky svoje problémy.

To sa však nedá. Možno by ste to dokázali zahrať jeden alebo dva večery, alebo dokonca aj mesiac či dva, ale vydržať navždy by vám dalo riadne zabrať. A ak si naozaj myslíte, že ste stretli *toho pravého* človeka, tak s ním zrejme strávite asi tak polovicu storočia. Len si predstavte, ako by ste museli 50 rokov predstierať, že ste pojedli všetku múdrosť sveta alebo potláčať svoj prirodzený zmysel pre humor.

To sa ale nestane, však že? Veď chceli by ste sa celý život hrať na niekoho úplne iného, kým skutočne ste? Len si predstavte, aké by to bolo, keby ste zo strachu, že svojho partnera stratíte, nikdy nemohli vyjsť s pravdou von. A čo keby to o niekoľko týždňov, mesiacov či rokov aj tak celé prasklo? Váš partner by z toho nebol práve nadšený, veď ani vy by ste neboli, keby ste zistili, že to na vás celý čas iba hral.

Nehovorím, že by ste na sebe občas nemali zapracovať a trochu sa zmeniť k lepšiemu. To by sme predsa mali ustavične robiť všetci, a to nielen v ľúbostnom živote. Samozrejme, že by ste sa mohli posnažiť byť o štipku organizovanejší či menej pesimistickí. Meniť svoje správanie je úplne v poriadku. Toto pravidlo však hovorí o tom, že sa nemáte snažiť zmeniť vaše vlastné „ja“. Nefungovalo by to a zbytočne by ste pri tom iba plietli.

Takže zostaňte sami sebou. Vyložte karty na stôl. A ak to nie je to, čo ten druhý práve hľadá, aspoň to zistí hneď na začiatku. A viete čo? Možno ho práve priveľkí mudráci neprivádzajú do varu a už vôbec nie sebavedomé či mĺkve typy. A naopak, možno ocení váš prirodzený zmysel pre humor. Alebo možno potrebuje niekoho, o koho by sa mohol trochu starať.

Uvedomte si, že ak sa budete pretvarovať, ocitnete sa vo vzťahu s človekom, ktorý sa k vám vôbec nehodí, ale hodí sa k tomu, kto vy vlastne nie ste. Čo z toho budete mať? A niekde pritom na vás čaká človek, ktorý vás bude mať rád presne takých, akí ste, so všetkými chybami aj nedostatkami. A poviem vám ešte niečo: ten človek ich dokonca nebude vnímať ako chyby a nedostatky. Bude ich jednoducho brať ako súčasť vášho jedinečného šarmu. A bude mať pravdu.

VYLOŽTE HNEĎ NA ZAČIATKU KARTY NA STÔL.

PRAVIDLO 2

Uzavrite jednu kapitolu, skôr než otvoríte ďalšiu

Každému z nás život uštedril nejeden kopanec či buchnát, tomu sa nikto nevyhne. Niektorí majú v živote väčšiu smolu, iní menšiu. No práve rany formujú našu osobnosť, takže s odstupom času nie sú úplne nanič. Keď sú však čerstvé, najprv sa z nich potrebujeme dostať a až potom môžeme ísť ďalej.

Ak je z vás po predchádzajúcom vzťahu či dvoch citová troska, bude lepšie, ak sa najprv znovu dáte dokopy a až potom sa pustíte do hľadania nového partnera. Inak by ste mu nedokázali ukázať svoje skutočné „ja" a venovať mu pozornosť, pretože by ste mali plné ruky práce sami so sebou.

Ak vám nový vzťah nevyjde (čo sa môže stať každému z nás), vyjdete z neho poznačení ešte väčšmi ako predtým. A ak by ste si aj našli niekoho, kto vás má naozaj rád a záleží mu na vás, ublížili by ste nielen sebe, ale aj jemu – a to len preto, že jeden z vás ešte nebol na nový vzťah pripravený.

Mám kamarátku, ktorá na tom bola po rozpade vzťahu dosť zle. Potom sa zoznámila so skvelým mužom. Bol milý, starostlivý, pozorný. Presne taký, akého si myslela, že potrebuje. Nasledujúcich niekoľko rokov sa o ňu staral, až kým sa z nej opäť nestala silná a nezávislá žena. A ako to celé dopadlo? Úplne im to zruinovalo vzťah. Už totiž nebola tou ženou, do ktorej sa zaľúbil. Väčšina mužov túži po silnej a nezávislej žene, on však medzi nich nepatril. Potreboval krehké žieňa, o ktoré by sa mohol starať.

A práve v tom spočíva nebezpečenstvo. Aj keď si nájdete ideálneho partnera, bude pre vás ten pravý iba vo vašom aktuálnom rozpoložení. Len čo sa však z predchádzajúceho vzťahu zotavíte, stane sa z vás zrazu niekto úplne iný, zase budete takí, akí ste v skutočnosti. Netvrdím, že takéto vzťahy sú vopred odsúdené na zánik, no pretrvajú len zriedkakedy.

Spravte teda sami sebe láskavosť. Utiahnite sa niekam a v pokoji sa dajte dokopy. Užite si rodinu a priateľov a zotavte sa predtým, než sa pustíte do hľadania nového partnera. A keď už budete v poriadku, tiež si vyberte niekoho, kto už má zahojené rany, pretože to, samozrejme, funguje aj naopak. Len tak uvidíte jeden druhého v tom pravom svetle a váš vzťah bude od samého začiatku taký, aký by ste chceli, aby bol navždy.

SPRAVTE TEDA SAMI SEBE LÁSKAVOSŤ. UTIAHNITE SA NIEKAM A V POKOJI SA DAJTE DOKOPY.

PRAVIDLO 3

Pokiaľ nie ste šťastní, keď ste sami, nemôžete byť šťastní ani s partnerom

Poznal som jednu ženu, ktorá mala stále nejaký vzťah. Určite poznáte také typy (a možno k nim patríte aj vy sami): len čo skončia jeden vzťah, hneď sa hrnú do druhého. Raz som sa jej spýtal, prečo to robí, a ona mi povedala, že nechce byť sama, a preto robí všetko pre to, aby sa to nestalo. Keď som ju spoznal lepšie, práve chodila s človekom, ktorý bol síce fajn, ale nemal ju rád tak, ako by si to zaslúžila. Spýtal som sa jej, prečo to znáša. Trpezlivo mi vysvetlila, že nemá na výber, pretože inak by ostala sama a to by nezvládla.

Nakoniec sa to však zhoršilo a opustil ju. Podvedome sa už pripravovala na psychické zrútenie, ktoré podľa nej malo určite prísť. Keď som ju asi po mesiaci stretol, spýtal som sa jej, ako to znáša. Odvetila: „Zatiaľ som v poriadku. Myslela som, že sa hneď totálne zrútim, no doteraz sa tak nestalo."

O šesť mesiacov jej definitívne došlo, že sa to ani vôbec nestane. O tri mesiace nato stretla strašne milého chlapíka, ktorý to s ňou myslel naozaj vážne a chcel, aby spolu začali bývať. Ona sa však rozhodla počkať. Začalo ju totiž neuveriteľne baviť byť sama.

Podstatné na tom je, že sa utápala vo vzťahoch, ktoré k ničomu neviedli a znášala veci, čo si vôbec nezaslúžila. A to všetko zo strachu, že zostane

sama. Len čo však zistila, že dokáže byť šťastná aj sama, nastavila si latku oveľa vyššie a neuspokojila sa so vzťahom, ktorý by nebol stopercentný. A ani nemusela. Koniec koncov, čo najhoršie by sa mohlo stať? Mohla by nanajvýš ostať sama, to už však pre ňu nebol žiadny problém.

Z tohto príbehu vyplýva ponaučenie, že sa musíte naučiť byť šťastní a sebaistí, aj keď ste sami. Len vtedy neuviaznete zo strachu zo samoty v bezvýchodiskovom vzťahu. Ak váš vzťah prestane fungovať, jednoducho zdvihnete kotvy. Mnoho ľudí zotrváva v nešťastnom vzťahu len preto, lebo sa boja zostať sami. Tí, čo hrajú podľa pravidiel, však vedia, ako sa tešiť zo života aj bez vzťahu. Takže keď sa raz rozhodnú dať sa s niekým dokopy, sú za tým správne dôvody.

Len čo zvládnete toto pravidlo, strávite svoj život s niekým preto, že ho milujete a že vás robí šťastnými. Byť sám či sama je skvelé, ale byť s človekom, ktorého ľúbite, je ešte lepšie. A keď to tak nie je, vždy máte možnosť rozísť sa.

MNOHO ĽUDÍ ZOTRVÁVA V NEŠŤASTNOM VZŤAHU LEN PRETO, LEBO SA BOJA ZOSTAŤ SAMI.

PRAVIDLO 4

Hneď ako ho stretnete, viete, že je to ten pravý človek

Aby som bol celkom úprimný, o tomto nie som úplne presvedčený. Niektorí ľudia naozaj vedia hneď, keď stretnú svojho budúceho partnera, že práve on je ten, ktorého celý život hľadali. Neplatí to však u všetkých.

Toto pravidlo by teda malo znieť: Ak si nie ste celkom istí, že je to ten pravý človek, radšej neriskujte.* Pretože ak je skutočne *ten pravý*, tak to zistíte, aj keby to malo chvíľu trvať.** Skrátka, ak je ten pravý, tak si budete istí – či už to zistíte hneď alebo trochu neskôr, ale určite to zistíte.

Ak ste si od prvej chvíle absolútne istí, že ste stretli toho pravého človeka, máte obrovské šťastie (pokiaľ sa vám to, samozrejme, nestáva zakaždým, v tom prípade by ste sa totiž mali nad sebou vážne zamyslieť). Dôležité však je do ničoho sa nehrnúť, až kým si nebudete úplne istí. Veď koľko rozvedených ľudí ste už počuli povedať: „Ani vo svadobný deň mi nebolo jasné, či konám správne."

Tak ja vám to teda poviem. Ak aj vo svadobný deň pochybujete o správnosti svojho rozhodnutia, tak určite nerobíte správne. Robíte tak akurát veľkú chybu. Manželstvo a deti dajú poriadne zabrať aj keď ste si istí, že ste našli toho správneho človeka. Je úplné šialenstvo vstúpiť doň s pochybnosťami.

---

* To by však nebol príliš lákavý titulok.

** Však vravím... ani trochu lákavé.

Ak si nie celkom istí na začiatku, je to úplne normálne. Niekedy to trvá celé týždne, mesiace, ba dokonca roky, kým sa ubezpečíte o správnosti svojho rozhodnutia, najmä ak ste vo všetkom váhaví. Je to úplne v poriadku. Len by ste sa skrátka nemali hrnúť do ničoho vážneho, pokiaľ si nebudete stopercentne istí.

Váš nový partner si môže byť, samozrejme, istý skôr než vy. Každý sme predsa iný. Nenechajte sa však dotlačiť do rozhodnutia, skôr než naň budete pripravení. Je pochopiteľné, že váš partner to od vás bude chcieť – ste predsa úžasný človek, tak prečo by s vami nechcel byť? Nikomu však nebude na osoh, ak sa rozhodnete nesprávne.

Ak skutočne stretnete toho pravého človeka, s ktorým budete chcieť prežiť zvyšok svojho života, určite vás nebudú prenasledovať pochybnosti ako: „Ja neviem. Naozaj? Fakt nemám istotu, že konám správne." Naopak, budete mať v hlave: „Áno, áno, áno, spojme svoje životy." Ak to zatiaľ takto neberiete, ešte nie ste pripravení na vážne rozhodnutie.

AK SI NIE CELKOM ISTÍ NA ZAČIATKU, JE TO ÚPLNE NORMÁLNE.