



## ÚVOD

# *Tajomstvo vesmíru*

**V**ROKU 2006 SOM NAPÍŠAL ČLÁNOK s názvom *Najneobyčajnejší psychoterapeut na svete*. Bol o lekárovi, s ktorého pomocou sa podarilo vyliečiť celé oddelenie duševne chorých odsúdených – a to bez toho, aby ktoréhokoľvek z nich vôbec profesionálne prehliadol. Použil pri tom nezvyčajnú liečebnú metódu pochádzajúcu z Havaja. Až do roku 2004 som o ňom alebo jeho metóde nikdy nepočul. Hľadal som ho dva roky, kým som ho našiel. Potom ma naučil svoju metódu a ja som o tom napísal článok, ktorý je slávny až dnes.

Tento článok preletel internetom. Uverejňovali ho na rôznych stránkach a ohromné množstvo tých najrôznejších ľudí si ho posielalo e-mailami. Čitatelia mojej stránky [www.mrfire.com](http://www.mrfire.com) ho zbožňovali a poslali ho desiatkam tisícom ďalších ľudí. Tí ho zas preposlali členom svojej rodiny a priateľom. Odhadujem, že ho čítalo okolo päť miliónov ľudí. Každému z nich sa to zdalo takmer neveriteľné. Niektorých to inšpirovalo, iní boli skeptickí. A všetci chceli viac. Táto kniha je výsledkom ich želania a mojou snahou o jeho naplnenie. Aj keby ste boli veteránom piatich krokov opisovaných v mojej predchádzajúcej knihe *Sila príťažlivosti*, nemuseli

by ste pochopiť neuveriteľné pravdy, ktoré vám tu odhalím, teda aspoň nie na prvý pohľad. Jednoduchý proces, o ktorý sa s vami podelím v tejto knihe, vám možno objasní, prečo sa mi podarilo dosiahnuť niekoľko obrovských úspechov bez toho, aby som sa o to vôbec usiloval. Tu sú niektoré z nich:

- Moja audio kniha *Sila nehanebného marketingu (The Power of Outrageous Marketing)* vyšla vo vydavateľstve Nightingale-Conant potom, ako som im po desiatich rokoch prestal búchať na dvere.
- Ako som sa stal z bezdomovca chudobným človekom, spisovateľom s existenčnými problémami, publikujúcim spisovateľom, autorom bestsellerov a nakoniec internetovým marketingovým guru bez akéhokoľvek plánu?
- Moja túžba po športovom aute BMW Z3 ma priviedla k myšlienke uskutočniť marketingový nápad na internete, na ktorý predtým nikto neprišiel – čo mi vynieslo 22 500 dolárov za jeden deň a štvrt milióna dolárov za rok.
- Moja túžba kúpiť si vidiecky statok v Texase a presťahovať sa tam, kým som bol bez peňazí a rozvádzal som sa, ma priviedla k založeniu podnikania, ktoré mi zarobilo 50 000 dolárov za jediný deň.
- Schudol som neuveriteľných štyridsať kíľ po tom, čo som to vzdal a otvoril sa novej ceste na dosiahnutie svojho prania.
- Moja túžba stať sa autorom bestselleru číslo jeden ma k tomu priviedla. Nikdy som ho nemal v pláne napísať a ani to nebol môj nápad.
- V populárnom filme *Tajomstvo (The Secret)* som účinkoval bez toho, aby som kohokoľvek prosil či žiadal a bez toho, aby som sa o to akokoľvek usiloval.
- Hostoval som v šou Larryho Kinga v novembri 2006 a potom v marci 2007, pričom som sa o to nikdy nesnažil.

- Kým píšem tieto slová, „veľké zvieratá“ z Hollywoodu hovoria o sfilmovaní mojej knihy *Sila príťažlivosti* a ďalší sa mi snažia zabezpečiť môj vlastný televízny program.

Zoznam by mohol pokračovať, no myslím, že viete, o čom rozprávam. V mojom živote sa uskutočnilo veľa zázrakov.

Lenže prečo to tak je?

Kedysi som bol bezdomovcom. Dnes som autorom bestsellerov, internetovou celebritou a multimilionárom.

Ako som bol schopný dosiahnuť takýto úspech?

Áno, sledoval som svoje sny.

Áno, premenil som slová na činy.

Áno, bol som vytrvalý.

No nesnažili sa o to aj mnohí iní ľudia? A bez úspechu!

V čom je teda rozdiel?

Keď sa pozriete na úspechy, ktoré som vymenoval, kritickým pohľadom, zistíte, že žiaden z nich som vlastne priamo nedosiahol sám. V skutočnosti majú všetky z nich spoločné to, že ich akoby naplánovala nejaká božská sila a ja sám som sa pri nich často ocitol len ako nedobrovoľný účastník.

Poviem to inak: koncom roka 2006 som viedol seminár nazvaný *Beyond Manifestation\**, ktorý veľmi silno ovplyvnilo to, čo som sa naučil pri objavení tajomného havajského psychoterapeuta a jeho metódy. Na tomto seminári som požiadal všetkých zúčastnených, aby spísali všetky im známe spôsoby, ako uskutočniť alebo privolať niečo, čo si v živote prajú. Vymenovali techniky ako afirmácia, vizualizácia, zámer, uvedomenie si svojho tela, scripting, technika EFT\*\*, čo je klepanie na akupunktúrne body pacienta a mnohé, mnohé ďalšie. Keď členovia skupiny zapísali a zatriedili každý jednotlivý spôsob na vytvorenie svojej vlastnej skutočnosti, ktorý im prišiel na um, opýtal som sa ich, či tieto metódy fungovali vždy bez rozdielu.

Všetci sa zhodli na tom, že vždy nie.

---

\* Viac na: [www.BeyondManifestation.com](http://www.BeyondManifestation.com)

\*\* Technika emocionálneho uvoľňovania (Emotional Freedom Technique)

„A prečo nie?“ opýtal som sa.

Nikto na to nedokázal s určitou odpoveďou.

Vtedy som skupine povedal, čo som si všimol:

„Všetky tieto metódy sú obmedzené,“ tvrdil som. „Sú to hračky, s ktorými sa vaša myseľ hrá, aby ste si mysleli, že všetko riadite. V skutočnosti však nič neriadite a skutočné zázraky sa začnú diať až vtedy, keď tie hračky zahodíte a začnete veriť niečomu vo vás samých, kde sú nulové obmedzenia.“

Potom som im povedal, že miesto, kde sa chcú v živote nachádzať, leží za všetkými týmito hračkami, za táraním ich mysle, kde sme v kontakte s tým, čo nazývame Bohom. Ďalej som vysvetľoval, že v živote existujú tri štádiá: v prvom ste obeťou, potom tvorcom svojho života a nakoniec – ak máte šťastie – sa stanete Božím služobníkom. V poslednom štádiu, ktoré ešte opíšem, sa dejú úžasné zázraky, a to takmer bez toho, aby ste sa o to snažili.

Dnes som viedol rozhovor s vedúcim členom môjho členského programu Hypnotic Gold\*, ktorý sa zameriava na zadávanie a dosahovanie cieľov. Napísal tucet kníh a predal milióny výtlačkov. Vie, ako naučiť ľudí, aby si kládli isté ciele. Väčšina jeho filozofie sa točí okolo idey, že človek musí veľmi túžiť, aby niečo dosiahol. Lenže to je neúplná taktika. Opýtal som sa ho, čo by poradil niekomu, kto nevie nájsť motiváciu, aby si zadal cieľ, ani nehovoriac o jeho dosiahnutí.

„Keby som to vedel,“ povedal, „mohol by som vyriešiť väčšinu problémov na svete.“

Pokračoval tým, že človek musí byť hladný, aby dosiahol svoj cieľ. Ak nie je, nedosiahne disciplínu na to, aby sa vedel dostatočne sústreďovať na cieľ a prepracovať sa k nemu.

„Lenže čo ak človek nie je dost' hladný?“ spýtal som sa.

„Vtedy nedosiahne svoj cieľ.“

„Ako človek získa hlad alebo motiváciu?“

Nevedel mi odpovedať.

A v tom je ten háčik. V určitom bode všetky svojpomocné programy zlyhávajú. Narazia na znepokojujúcu skutočnosť, že ak niekto nie

---

\* Viac na: [www.HypnoticGold.com](http://www.HypnoticGold.com)

je pripravený niečo dosiahnuť, nemá dosť energie na to, aby si svoj zámer dokázal udržať, a nakoniec sa ho vzdáva. Každý z nás, kto si niekedy zadal predsavzatie prvého januára a druhého januára naň zabudol, to pozná. Dobrý úmysel v tom určite bol. Lenže niečo hlbšie nebolo v súlade s naším vedomým práním.

Takže ako naladíte to hlbšie rozpoloženie, ktoré nie je „hladné“?

Práve v tomto bode vám príde na pomoc havajská metóda, ktorú sa naučíte v tejto knihe. Pomáha vyčistiť podvedomie, ktoré je tým miestom, kde sa nachádza váš blok. Odstraňuje skryté vzorce, ktoré vám zabráňujú dosiahnuť vaše prania, či už je nimi zdravie, bohatstvo, šťastie alebo čokoľvek iné. Všetko sa to deje vo vašom vnútri.

Všetko to objasním v knihe, ktorú práve držíte v ruke. Nateraz si povieme len toto: istý citát z knihy Tora Norretrandra nazvanej *Ilúzia používateľa* (*The User Illusion*) stručne vyjadruje podstatu duševnej cesty, na ktorú sa práve vydávate: „Vesmír začal existovať vtedy, keď sa nič uvidelo v zrkadle.“

Stručne povedané, *Svet bez hraníc* je o navrátení sa k nulovému stavu, kde neexistuje nič, ale možné je všetko. V nulovom stave neexistujú myšlienky, slová, skutky, spomienky, vzorce, presvedčenia ani nič iné. Proste nič.

Lenže jedného dňa sa nič uvidelo v zrkadle a vtedy ste sa narodili. V tej chvíli ste si začali vytvárať a podvedome vstrebávať a prijímať presvedčenia, vzorce, spomienky, myšlienky, slová, skutky a tak ďalej. Mnoho týchto vzorcov siaha až k začiatku samotného bytia.

Jediným zmyslom tejto knihy je to, aby vám pomohla zažívať údiv v každej chvíli vášho života. A odvtedy sa vo vašom živote začnú diať zázraky, aké som už spomínal. Budú pre vás jedinečné a rovnako úžasné, kúzelné a zázračné, aké boli pre mňa.

Môj zážitok na bleskovej duchovnej ceste k bezhraničnej sile je takmer neopísateľný. Mám úspech, ktorý presahuje moje najsmelšie predstavy. Objavil som v sebe nové schopnosti a sila mojej lásky k sebe a svetu je na takej úrovni, akú slová len sotva dokážu opísať. Môj život je naplnený takmer neustálym úžasom.

Poviem to takto: každý má okuliare, cez ktoré sa díva svet. Náboženstvá, filozofie, psychoterapie, spisovatelia, rečníci, duchovní vodcovia i šarlatáni vnímajú svet určitým spôsobom. V tejto knihe sa naučíte používať také okuliare, ktorými anulujete všetky ostatné. A keď sa vám to podarí, dosiahnete rozpoloženie, ktoré nazývam nulovým stavom.

Majte, prosím, na pamäti, že toto je prvá kniha v histórii, ktorá odhaľuje zmodernizovanú havajskú liečebnú metódu Spoznajte sami seba pomocou hó-ponopono. No nezabúdajte, prosím, ani na to, že opisuje len moje skúsenosti s touto metódou. Hoci som túto knihu o tejto úžasnej metóde napísal so súhlasom psychoterapeuta, ktorý ma ju naučil, treba vziať do úvahy, že všetko, o čom budete čítať, je napísané z môjho uhla pohľadu. Ak chcete skutočne pochopiť systém Spoznajte sami seba pomocou hó-ponopono, potrebujete sa zúčastniť víkendového výcvikového programu a zažiť to na vlastnej koži\*.

Na záver môžem povedať, že celá podstata knihy sa dá zhrnúť jedinou frázou, ktorú sa naučíte používať, ktorá odkrýva najhlbšie tajomstvo vesmíru a ktorú chcem povedať vám a Bohu hneď teraz:

*Milujem vás.*

Vezmite si cestovný lístok a pohodlne sa usadte. Vlaku do vašej duše práve odchádza.

Držte si klobúky.

Milujem vás.

*Aloha no wau ia oe.*

**Dr. JOE VITALE (AO AKUA)\*\***

Austin, Texas

---

\* Výcvikové programy nájdete na stránkach [www.hooponopono.org](http://www.hooponopono.org) a [www.zero-limits.info](http://www.zero-limits.info).

\*\* Viac na: [www.mrfire.com](http://www.mrfire.com)