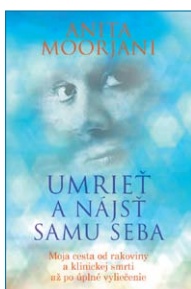




eastone BOOKS

EDIČNÝ PLÁN 2013 – 1. POLROK



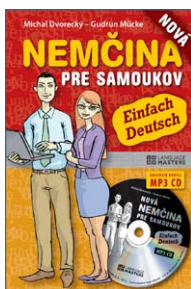
Formát: 145 x 207 mm
Väzba: brožovaná
Počet strán: 200
Cena: 8,99 €
ISBN: 978-80-8109-213-8
Dátum: 2 / 2013

Anita Moorjani **UMRIEŤ A NÁJSŤ SAMU SEBA**

Moja cesta od rakoviny a klinickej smrti až po úplné vyliečenie

Anita Moorjani štyri roky trpela rakovinou, až jej 2. februára 2006 orgány v zoslabnutom tele vypovedali službu a podľa lekárov bola klinicky mŕtva. Na celých dvadsaťštyri hodín sa ocitla na druhom brehu. Tam pochopila príčiny vzniku svojej choroby, hlbší zmysel svojho bytia, aj to, ako funguje jeho prepojenie so životom po smrti. Mala možnosť rozhodnúť sa, či zostane, alebo sa vráti späť. Rozhodla sa vrátiť a 9. marca 2006, päť týždňov po prijatí do nemocnice, kde zažila klinickú smrť, ju prepustili domov. Bola úplne vyliečená, po rakovine s metastázami v kostnej dreni a všetkých orgánoch nebolo ani stopy. Lekári to považovali za nemožné. Opakovanými vyšetreniami sa snažili dokázať, že majú pravdu, ale Anita je dodnes zdravá, cestuje po svete a prednáša.

Držite v rukách neuveriteľne silný a inšpiratívny skutočný príbeh, v ktorom vám autorka rozpovie, ako prežila svoje detstvo, začala profesionálnu kariéru, zamilovala sa, vydala, ochorela na nevyliciteľnú chorobu a prežila svoju smrť, vďaka čomu pochopila život a zmysel našej existencie na tejto planéte. Jej fenomenálne vyliečenie stále fascinuje odborníkov aj laikov. Anita však vraví, že je prirodzeným vyústením jej poznania, o ktoré sa s čitateľmi na celom svete podelila v tejto knihe.



Formát: 148 x 210 mm
Väzba: brožovaná
Cena: 12,99 EUR
Počet strán: 256
ISBN: 978-80-8109-218-3
Dátum vydania: 2 / 2013

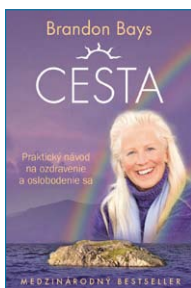
Michal Dvorecký, Gudrun Mücke **NOVÁ NEMČINA PRE SAMOUKOV**

Učte sa nemčinu pomerne rýchlo a zábavnou formou!

Učebnica je zostavená tak, aby sa z nej mohli učiť úplní začiatčníci aj pokročilejší používatelia tohto jazyka, samouci aj návštevníci jazykových kurzov.

Slovíčka aj gramatiku sa čitateľ učí pri čítaní príbehu Slováka Milana, ktorý prichádza do rakúskeho Grazu ako mladý softvérový vývojár. Postupne sa zoznámje s pracovným prostredím a spoznáva odlišnosti života na Slovensku a v zahraničí.

Každá lekcija je venovaná určitej téme, napríklad príchodu do nového prostredia, nástupu do zamestnania, predstavovaniu sa, vybavovaniu účtu v banke či návšteve lekára. Učebnica obsahuje zrozumiteľne zostavenú gramatiku, prehľad najužitočnejších nemeckých fráz a slov, CD s nahrávkami nemeckých textov v MP3 formáte, záložku s nemeckými nepravidelnými slovesami a množstvo cvičení.



Formát: 145 x 207 mm
Väzba: brožovaná
Počet strán: 200
Cena: 8,99 EUR
ISBN: 978-80-8109-217-6
Dátum: 2 / 2013

Brandon Bays **CESTA**

Praktický návod na ozdravenie a oslobodenie sa

Keď Brandon Bays našli veľký nádor, vydala sa na výnimočnú cestu skúmania svojho tela a duše. Rozhodla sa odložiť operáciu a pokúsiť sa vyliečiť prirodzenou cestou. Do siedmich týždňov jej nádor zmizol.

Brandon využila svoje vedomosti z oblasti liečiteľstva a vydala sa ešte ďalej – hlboko do vlastnej duše, k svojej podstate, kde sa skrýva nekonečná múdrosť a schopnosť tela liečiť. Na základe vlastných skúseností potom zostavila návod na zistenie príčin psychických či fyzických problémov a postup ich následného prirodzeného liečenia.

Vo svetovom bestselleri *Cesta* odhaľuje Brandon celý tento príbeh, vďaka čomu čitateľ lepšie porozumie podstate jej terapie. Súčasťou knihy sú aj pracovné listy k praktizovaniu jednotlivých procesov *Cesty*, ktoré pomáhajú ľuďom na celom svete pri liečení rôznych druhov problémov.



Formát: 145 x 207 mm
Väzba: mäkká
Počet strán: 224
Cena: 8,99 EUR
ISBN: 978-80-8109-214-5
Dátum: 3 / 2013

Brandon Bays **PREŽIŤ SVOJU CESTU**

Skutočné príbehy tých, čo sa uzdravili pomocou Cesty

Liečebnou metódou *Cesty* sa inšpirovali milióny ľudí na celom svete, ktorí nasledujú učenie Brandon Bays, aby sa uzdravili, či už z fyzických chorôb alebo psychických problémov.

Vydávajú sa do svojej minulosti na cestu duchovných zážitkov, aby dosiahli očistenie, zbavili sa zatažujúcich skúseností a oslobodili od emocionálnych nánosov, ktoré ich neraz trápi aj niekoľko desaťročí.

Kniha *Prežiť svoju cestu* vznikla na základe výpovedí tých, ktorí sa pomocou tejto liečebnej metódy uzdravili a zmenili si život. Zoznámite sa v nej so šesťástimi skutočnými príbehmi ľudí, ktorí, často na pokraji smrti či odsúdení zmrieť, zobrali uzdravenie do vlastných rúk a prekonal depresiu, rakovinu, chronickú bolesť, závislosti a mnoho ďalších chorôb, čím premenili zdruvujúci žiaľ na pokoj v duši.



Formát: 145 x 207 mm
Väzba: brožovaná
Počet strán: 256
Cena: 9,99 €
ISBN: 978-80-8109-212-1
Dátum: 2 / 2013

Brendon Burchard ŽIVOTNÝ NÁBOJ

Praktický návod, ako sa nabiť energiou a chuťou žiť

Bola tmavá, vlhká karibská noc, keď sa krvácajúci Brendon Burchard vyťackal z havarovaného auta. V tú noc dostal lekciu zo svojej smrteľnosti. Zistil, že na konci cesty sa všetci raz budeme pýtať: "Žil som vôbec? Miloval som? Ovplyvnil som niekoho život? Znamenal som pre niekoho niečo?"

Keď tieto otázky dostihli Brendona, rozhodol sa, že ak sa uzdraví, bude žiť naplno a pomôže miliónom ľudí, aby boli aktívnejší a prežili naplnený život. V nasledujúcich rokoch pozoroval svoje okolie, aj život vo vzdialených krajinách, kde prednášal, a zistil, že emocionálna energia sveta sa znižuje, ľudia sú vystresovaní, nespokojní a chcú od života viac. Napriek tomu, že väčšina z nich má všetko, čo "potrebuje" na to, aby bola šťastná, ľudia iba zriedkakedy pocítia takú úroveň vzrušenia, angažovanosti a uspokojenia, akú si zaslúžia. Brendon Burchard preto vo svojej knihe *Životný náboj* ponúka spôsob, podľa neho jedinú účinnú cestu, ako tento stav zmeniť. Ide o desať krokov aktivácie energiou nabitého a skutočne *prežívaného* života.



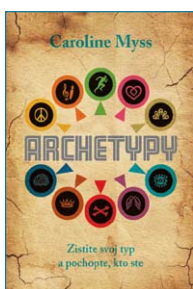
Formát: 145 x 207 mm
Väzba: brožovaná
Počet strán: 232
Cena: 9,99 EUR
ISBN: 978-80-8109-219-0
Dátum vydania: 3 / 2013

Michael E. Gerber PODNIKATEĽSKÝ MÝTUS

Prečo väčšina malých firiem nefunguje a ako to zmeniť

Pri podnikaní sa môžu ľudia dostať do situácie, keď im práca prerastie cez hlavu a ich podnikateľský sen sa mení na nočnú moru. Ako teda budovať podnik tak, aby prirodzene rástol a zároveň nespravil z vás svojho otroka?

Uznávaný americký odborník na malé podnikanie Michael E. Gerber v knihe *Podnikateľský mýtus* opisuje kľúčové vývojové fázy podniku od jeho založenia až po obdobie dospelosti, odhaľuje nástrahy všetkých týchto etáp aj dôvody, prečo sa niektorým firmám nepodarí problémy v prvých rokoch existencie prekonať a skrachujú. V jeho rozhovoroch so začínajúcou podnikateľkou Sárrou nájde každý podnikavý človek cenné rady, ako sa pri rozbiehaní biznisu vyhýbať takým rozhodnutiam, ktoré vedú k plytvaniu peňazí a času, sklamaniu a nakoniec aj k zániku firmy. Kniha *Podnikateľský mýtus* bola stránkou 800 CEO Read.com zaradená medzi 100 najlepších podnikateľských kníh všetkých čias.



Formát: 145 x 207 mm
Väzba: brožovaná
Cena: 9,99 Eur
Počet strán: 248
ISBN: 978-80-8109-220-6
Dátum vydania: 4 / 2013

Caroline Myss ARCHETYPY

Kým ste? Zistite svoj typ a pochopte, kto ste

Nik z nás nedostal na začiatku života manuál o tom, kým je, aké sú jeho prednosti, nedostatky a čomu by sa mal venovať, aby žil naplnený a bohatý život. Aby sme si odpovedali na tieto otázky, musíme pátrať hlboko vo svojom vnútri a objaviť svoje skutočné ja. Tento odtlačok vlastného ja, taký dôležitý, ba až určujúci na našej ceste za šťastným a naplneným životom, v sebe nesú archetypy. Človeka nemožno redukovat' iba na to, aké má osobnostné rysy, zvyky, či na to, aké dosiahol úspechy. Sme komplexné bytosti s individuálnymi snami, skúsenosťami a ambíciami kozmických rozmerov. Nemrhajte časom tým, že sa podceňujete.

Snívajte vo veľkom... využite energiu svojho archetypu a umožnite vyniknúť svojmu skutočnému poslaniu. Cieľom života nie je zdanlivé bezpečie a nečinnosť. Chcete ho prežiť sebanaplňujúco? Potom konajte! A začnite poznaním svojho archetypu. Ste obhajca, umelec, športovec, opatrovateľ, človek módy a štýlu, intelektuál, kráľovná, rebel, duchovne založený či vizionár? Ako to ovplyvňuje váš život? Čo je vašou výhodou, aké máte tienisté stránky a na čom musíte popracovať? Odpoveď nájdete v tejto knihe.



Formát: 155 x 225 mm
Väzba: brožovaná
Cena: 14,99 EUR
Počet strán: 312
ISBN: 978-80-8109-227-5
Dátum vydania: 4 / 2013

Richard Branson ROBTE TO AKO VIRGIN

Tajemstvá podnikania, ktoré vás v škole nenaučia

V knihe *Robte to ako Virgin* sa s vami Sir Richard podeli o skúsenosti a poznatky, vďaka ktorým sa stal jedným z najznámejších a najrešpektovanejších podnikateľov sveta. V odpovediach na listy a e-maily od svojich skutočných priaznivcov podáva cenné rady ako úspešne viesť ľudí, presvedčať investorov a hľadať obchodných partnerov. S typickým „bransonovským“ nadhľadom a dôvtipom sa vracia do čias budovania fenomenálnych firiem Virgin Records, Virgin Mobile, Virgin Trains či Virgin Atlantic, ale vyjadruje sa aj k súčasnej globálnej finančnej situácii.



Formát: 145 x 207 mm
Väzba: brožovaná
Počet strán: 288
Cena: 9,99 EUR
ISBN: 978-80-8109-228-2
Dátum: 4 / 2013

Chade-Meng Tan HLADAJ VO SVOJOM VNÚTRI

Tajemstvo hlbokého koncentrácie, úplného uvoľnenia, účinného sebaovládania

Predstavte si, že by ste na počkanie dokázali vyčistiť svoju myseľ a získať hlboký pocit vnútorného pokoja. Prepnúť sa do stavu intenzívnej koncentrácie, ale zároveň byť dokonale uvoľnení. Uvedomiť si ešte v zárodku negatívnu emóciu – napríklad hnev – a mať schopnosť rozhodnúť sa, či sa jej poddáte, alebo ju rozpustíte a necháte zmiznúť.

Práve to vám ponúka kniha *Hľadaj vo svojom vnútri*. Jej autor Chade-Meng Tan ju pôvodne navrhol ako kurz pre zamestnancov firmy Google – pragmaticky zmýšľajúcich, technicky orientovaných ľudí, často trpiacich stresom a nedostatkom času. Kniha obsahuje vedecky overené fakty a množstvo zaujímavých cvičení, z ktorých sa mnohé dajú praktizovať aj počas cesty do práce či pri sedení pred počítačom.



Formát: 130 x 195 mm
Väzba: brožovaná
Počet strán: 216
Cena: 7,99 EUR
ISBN 978-80-8109-229-9
Dátum: 5 / 2013

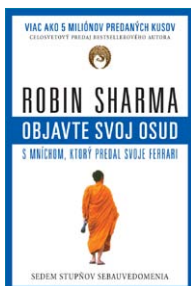
Richard Carlson **NETRÁPTE SA PRE MALIČKOSTI ... LEBO VŠETKO SÚ MALIČKOSTI**

Jednoduché rady, ako sa nenechať ovládnuť nepodstatnými vecami

Všetci by sme radi žili pokojnejším, menej stresujúcim spôsobom života. Ako však zistiť, čo je v živote skutočne dôležité a čo sa tak javí iba na povrchu?

Táto kniha nás jemným a povzbudivým spôsobom učí rozlišovať nepodstatné záležitosti všedného dňa od dôležitých vecí a nezveličovať každodenné problémy. Ukazuje, že aj drobnými zmenami v živote sa dá dosiahnuť pocit šťastia.

Kniha *Netrápte sa pre maličkosti... lebo všetko sú maličkosti* sa stala jednou z najrýchlejších sa predávajúcich kníh v Spojených štátoch amerických i vo svete. Vyšla v 135 krajinách a bola preložená do 30 jazykov.



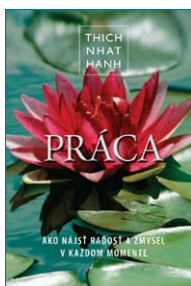
Formát: 145 x 207 mm
Väzba: brožovaná
Cena: 8,99 €
Počet strán: 184
ISBN 978-80-8109-222-0
Dátum: 5 / 2013

Robin Sharma **OBJAVTE SVOJ OSUD S MNÍCHOM, KTORÝ PREDAL SVOJE FERRARI**

Sedem stupňov sebauvedomenia

Keď pred desiatimi rokmi vyšla prvotina Robina Sharmu *Mnich, ktorý predal svoje Ferrari*, spôsobila obrovský rozruch. Odvtedy zmenila život miliónom ľudí a stala sa fenoménom. Rozpráva príbeh o Julianovi Mantlovi, špičkovom právnikovi, ktorého ohromný materiálny úspech zakrýval prázdnotu v jeho vnútri. V knihe *Objavte svoj osud s mníchom, ktorý predal svoje Ferrari*, sa Julian Mantle vracia, aby tentoraz naučil úspešného medzinárodného hoteliera Dara Sandersena skutočne žiť. Presnejšie, Julian Darovi pomáha objaviť podstatu pravých hodnôt a učí ho, ako ich uviesť do života.

Kniha je napísaná ľahkým, čitateľsky prítiahlivým štýlom plným dialógov a aktuálnych postrehov. Kniha nás na konkrétnych príkladoch naučí, že: neznámeho sa netreba báť, lebo práve v ňom prebýva naša veľkosť; človek sa má usilovať a snažiť vždy zo všetkých síl, ale potom nechať veciam voľný priebeh a dať životu čas, aby urobil ostatné; ak zmeníme pud prežiť na odhodlanie slúžiť pravde a životu, náš život bude vždy úspešný... a mnoho ďalších vecí.



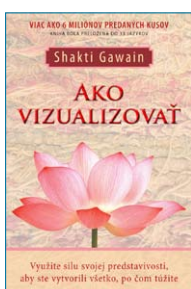
Formát: 130 x 195 mm
Väzba: brožovaná
Počet strán: 136
Cena: 6,99 EUR
ISBN 978-80-8109-225-1
Dátum: 5 / 2013

Thich Nhat Hanh **PRÁCA**

Ako nájsť radosť a zmysel v každom momente

Takmer polovicu života strávieme v práci, preto spôsob, akým žijeme svoj život a zarábame peniaze, má rozhodujúci vplyv na našu radosť a šťastie. Bez ohľadu na to, akú vykonávame prácu, môžeme urobiť veľa pre to, aby sme sebe aj ostatným vytvorili šťastné pracovisko, miesto, kde môžeme pracovať s radosťou a v harmónii, bez stresu a napätia.

Práca, ktorú robíme, je vyjadrením celej našej bytosti, môže byť úžasným prostriedkom na prejavenie našich najhlbších túžob a tiež zdrojom vnútorného naplnenia, pokoja, radosti, transformácie a liečenia... ak sa naučíme využívať energiu prítomného okamihu a bdelej pozornosti. Kniha *Práca* vám poskytne niekoľko metód, ako to dosiahnuť. V knihe sa dozviete: ako zvládať v práci silné emócie a hnev; ako si pomôcť v pracovnom prostredí, ktoré ovládajú zlé vzťahy; ako sa v práci rýchlo nabiť energiou; ako sa zharmonizovať na pracovisku; ako si obnoviť v práci dobrú komunikáciu; čo robiť pred odchodom do práce a po návrate z nej, aby ste si nastolili a udržali skvelé pocity; ako vytvoriť etické pracovisko a tiež 30 účinných metód na zmiernenie pracovného stresu.



Formát: 130 x 195 mm
Väzba: brožovaná
Cena: 7,99 €
Počet strán: 184
ISBN 978-80-8109-226-8
Dátum: 5 / 2013

Shakti Gawain **AKO VIZUALIZOVAŤ**

*Využite silu svojej predstavivosti, aby ste vytvorili všetko, po čom túžite
Všetko, čo človek potrebuje vedieť o vizualizácii v kocke.*

Kniha *Ako vizualizovať* autorky Shakti Gawain patrí medzi celosvetové bestsellery. Predalo sa z nej viac ako šesť miliónov kusov, bola preložená do 33 jazykov a mnohé špecializované portály ju radia do zlatého fondu kníh s tematikou osobného rozvoja.

V knihe sa dozviete a naučíte: čo je tvorivá vizualizácia, ako funguje a aké sú jej účinky; niekoľko cvičení, ako sa ju naučiť a zdokonaľiť sa v nej; čo sú afirmácie, aké sú ich účinky a ako ich používať; ako sa uzemniť, napojiť na silnejšie prúdenie a meditovať; ako používať vizualizáciu pri liečení seba a iných; a mnoho ďalších špeciálnych metód, príkladov a praktických rád o tom, ako žiť tvorivo a šťastne.