

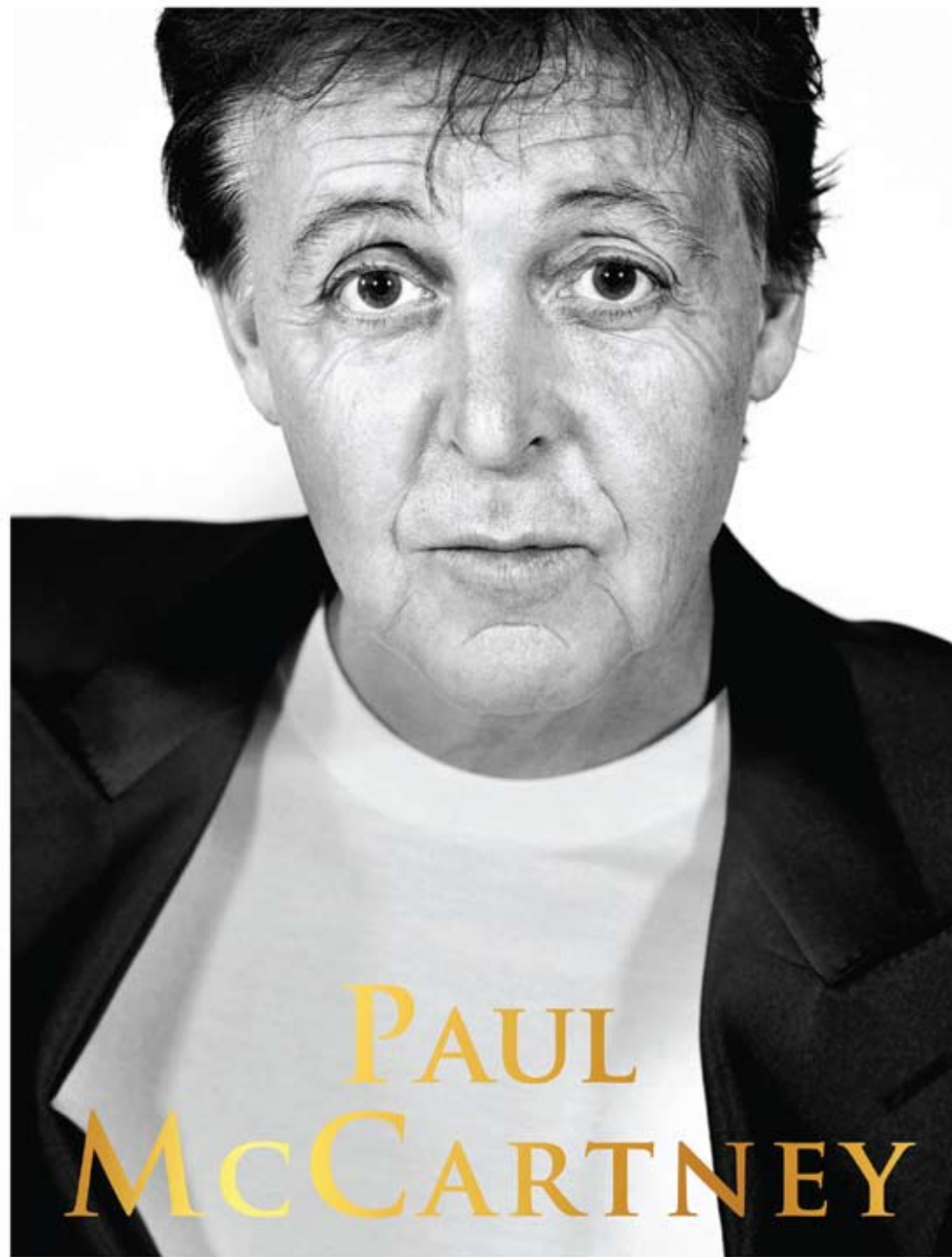
MICHAEL D'ANTONIO

DONALD
TRUMP

A JEHO HONBA
ZA ÚSPECHOM

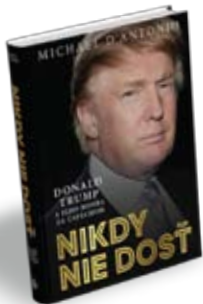
NIKDY
NIE DOŠŤ

Paul Du Noyer



PAUL
MCCARTNEY

ROZHOVORY



24⁹⁹

Michael D'Antonio
Nikdy nie dosť

Donald Trump a jeho cesta za úspechom

Je ikonou, najznámejším americkým biznismenom a tiež jednou z najčastejšie sa súdiacich známych osobností. Dozviete sa o ňom všetko v tomto recenzuoravom životopise, na ktorom autor pracoval mnoho rokov, a ktorý je nielen pútavý, ale hlavne podložený faktami.

HB | 155 x 225 mm | 424 str
Business Class | 10/2016



13⁹⁹

Patterson, Grenny, McMillan, Switzler
Zásadné rozhovory

Ako komunikovať, keď ide o veľa

Poznáme situácie, v ktorých ide o veľa a kde od toho, ako sa vyvinú, závisí naša budúcnosť, kariéra a duševná pohoda. Je preto paradoxom, že rozhodujúce momenty v našich životoch buď prehliadame, podceňujeme a neriešime, alebo čakáme, kým ich vyrieši niekto iný.

PB | 145 x 207 mm | 232 str
Open Mind | 02/2016



10⁹⁹

Neil Pasricha
Vzorec šťastia

nehciť NIČ + robiť HOCIČO = mať VŠETKO

Model šťastného života, ktorý nám bol odjakživa vtákaný do hláv, je pomýlený. Sú to v podstate umelé potreby, na ktoré sa podľa výskumov skutočne šťastní a spokojní ľudia neupínajú. Celú filozofiu o šťastí a životnej rovnováhe zhŕňa autor do jednoduchého vzorca šťastia.

PB | 145 x 207 mm | 272 str
Open Mind | 04/2016



12⁹⁹

Dr. Nigma Talib
Zastavte predčasné starnutie

Podrobný plán, ako si zachovať žiarivú pleť a mladistvý vzhľad

Zabudnite na to, že len dobré gény sú vstupenkou do sveta krásnej, pružnej pleti. Oveľa viac záleží na tom, čo robíte – ako sa o seba staráte, čo jete a akým štýlom žijete. Kniha ponúka metódu, ako žiť tak, aby ste starli s gráciou a hlavne nie predčasne!

PB | 145 x 207 mm | 272 str
Esprit | 04/2016



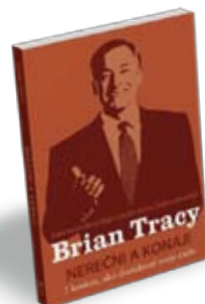
7⁹⁹

Brian Tracy
Zásah do čierneho

Umenie sústrediť sa na cieľ

Ako urobiť z dosahovania cieľov prirodzenú súčasť nášho života? Tak, že si ich jasne stanovíme, prácu na ich dosahovaní si rozdelíme na menšie úlohy a hlavne sa budeme neúnavne sústredovať! Autor vás prevedie všetkými krokmi, ktoré potrebujete na dosiahnutie svojich cieľov.

PB | 130 x 195 mm | 104 str
Open Mind | 03/2016



7⁹⁹

Brian Tracy
Nerečni a konaj!

7 krokov, ako dosiahnuť svoje ciele

Uznávaný autor zhŕňa všetky svoje doterajšie teórie o mysli a sebadisciplíne. Prichádza s metódou zbavovania sa zlovykov a ich nahrádzania dobrými návykmi. Výstižne opisuje, prečo ľudia odkladajú najdôležitejšie úlohy alebo prečo sa tak radi vzdávajú a čo s tým urobiť.

PB | 130 x 195 mm | 104 str
Open Mind | 04/2016

WWW.EASTONEBOOKS.COM

WWW.EASTONEBOOKS.COM



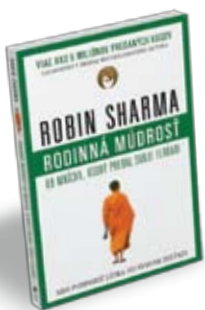
12⁹⁹

Dan Buettner
Modré zóny

9 rád pre dlhý život od ľudí, ktorí sa dožili vysokého veku

Autor navštívil rôzne kúty Zeme, kde sa ľudia dožívajú veľmi vysokého veku v dobrom zdraví, zistil ako sú aktívni, čo jedia, pijú, aké vyznávajú hodnoty a aký majú postoj k životu a Bohu. Ak si osvojíte zvyky a spôsoby dlhovekých, môžete si vytvoriť svoju "osobnú modrú zónu".

PB | 145 x 207 mm | 240 str
Esprit | 03/2016



9⁹⁹

Robin Sharma
Rodinná múdrosť mnícha

Ako podporiť lídra vo svojom dieťati

Svetový bestseller zo série od mnícha, ktorý predal svoje Ferrari. Autor v ňom ponúka jednoduchú a efektívny spôsob, ako v dieťati prebudí skryté vodcovské schopnosti a pomôcť mu, aby sa stalo lídrom vlastného života. Umožnite svojmu dieťatu prežiť radosť z detstva.

PB | 145 x 207 mm | 176 str
Open Mind | 04/2016



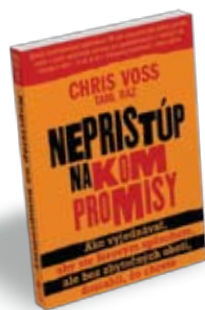
8⁹⁹

Brian Tracy, Christina Tracy Stein
Nájdi svoju rovnováhu

Vyjasnite si priority, zjednodušte si život a dosiahnete viac

Keďže žijeme rýchlo a všetci máme veľa povinností, často cítime, že náš život nie je v rovnováhu. Lenže autori nás presvedčia o tom, že naša nerovnováha nepramení z toho, že príliš veľa pracujeme, ale z toho, že robíme príliš veľa nesprávnych či zbytočných vecí.

PB | 145 x 207 mm | 120 str
Open Mind | 02/2016



13⁹⁹

Chris Voss a Tahl Raz
Neprístup na kompromisy

Ako férovým spôsobom úspešne vyjednávať

Člen špeciálneho tímu FBI a expert na medzinárodné vyjednávanie vám ukáže správne techniky či jednotlivé kroky postupovania v situáciách, keď nestačí asertívny boj o presadenie vlastného záujmu, ale nevyhnutne (a nenásilne) musíte zmeniť správanie a postoj druhej strany.

PB | 145 x 207 mm | 264 str
Open Mind | 05/2016



14⁹⁹

Michaela Šeböková Vannini
Taliančina pre samoukov

Súčasťou knihy je bonus: MP3 CD

Kniha je určená všetkým, ktorí sa chcú učiť taliansky jazyk a zároveň spoznávať taliansku kultúru. Učebnica je zostavená tak, aby sa z nej mohli učiť úplní začiatčníci aj pokročilejší používatelia tohto jazyka, samouci aj účastníci kurzov. Obsahuje 15 prehľadne členených lekcí.

PB+CD | 148 x 210 mm | 296 str
Language Masters | 02/2016



12⁹⁹

Brenda Watson, Leonard Smith, M.D.
Diéta pre štihle bruško

Zharmonizujte svoje trávenie a schudnete natrvalo

Väčšina príberá, hoci je k dispozícii viac typov diét a cvičebných programov, než kedykoľvek predtým. Zdá sa, že nám chýba kúsok skladačky. Kým sa vám nepodarí zmeniť v črevách tučné baktérie na štihle, neschudnete natrvalo. Kniha vám predstaví jednoduchý a účinný spôsob.

PB | 145 x 207 mm | 288 str
Esprit | 05/2016

24⁹⁹

Paul Du Noyer
Paul McCartney

Rozhovory

Kniha predstavuje jedinečnú zberku neprifarbených názorov a spontánnych reakcií umelca, ktorého považujú za najúspešnejšieho hudobného tvorca na svete. Dáva čitateľovi možnosť dozvedieť sa o ňom aj o Beatles viac, ako kedykoľvek predtým. Rozhovory sú plné príbehov, ľudí a scén zo zákulisia šoubiznisu.

HB | 155 x 225 mm | 352 str
Starlight | 10/2016

9⁹⁹

John J Gottman, Douglas R Abrams
Čo ženy naozaj chcú

Ako porozumieť ženám a naučiť sa šťastne s nimi žiť

Po mnohoročnom výskume došli autori k ohromujúcemu záveru - muži sú tí, ktorí držia v rukách kľúč k vzťahu. Kniha dáva jednoznačnú odpoveď na otázku, čo ženy priťahuje, po akom mužovi skutočne túžia a čo v ňom potrebujú nájsť, ak má ísť o vzťah na celý život.

PB | 145 x 207 mm | 188 str
Open Mind | 10/2016

9⁹⁹

Richard Carlson
Prestaňte premýšľať, začnite žiť

Jednoduché spôsoby, ako sa zbaviť negativity a byť šťastný

Ako sa môžete zbaviť negativity a urobiť si zo šťastia návyk? Treba prestať zápašať so svojimi (mysľou vytvorenými) pocitmi a emóciami a začať konečne žiť v prítomnosti! Autor ponúka praktické, múdre a jednoduché stratégie, ako túto zmenu uskutočniť.

PB | 130 x 195 mm | 204 str
Esprit | 10/2016

13⁹⁹

John Kotter a Holger Rathgeber
Tak to u nás nerobíme

Ako firmy stúpajú a padajú - a ako môžu opäť začať stúpať

Po úspešnej knihe *Náš ladovec sa rozdápa* prichádza pokračovanie v podobe príbehu kolónie surikát, žijúcej v nehostinných podmienkach Kalaharskej púšte. Ako nájsť riešenia, ak sa spoločenstvo (organizácia, firma) ocitne v neľahkej situácii v rýchlo sa meniacom prostredí?

HB | 140 x 210 mm | 176 str
Business Class | 09/2016

8⁹⁹

Osho
Radost

Šťastie, ktoré vychádza zvnútra

Osho vysvetľuje, že radost a šťastie sa nedajú hľadať a ani sa k nim nedá dospieť, lebo sú vždy iba vedľajší produkt a nie výsledok priameho hľadania či iného úsilia. Nastanú, keď na ne ani nemyslíme. Stanú sa odrazu, z ničoho nič, keď robíme niečo celkom iné.

PB | 145 x 207 mm | 159 str
Esprit | 10/2016

10⁹⁹

Osho
Ani voda, ani mesiac

Rozpravy nad zenovými príbehmi

Kniha ponúka čitateľom jasné porozumenie zenu a charakteru pravého osvietenia. Prostredníctvom konkrétnych zenových príbehov, nových zenových odhalení, nečakaných a humorných zvrátov skúma Osho podstatu zenu v celej svojej kráse a tajuplnosti.

PB | 145 x 207 mm | 240 str
Esprit | 11/2016

WWW.EASTONEBOOKS.COM

WWW.EASTONEBOOKS.COM

9⁹⁹

Anita Moorjani
Čo ak toto je nebo?

Čo nám bráni prežívať nebo na zemi a ako to zmeniť

Voľné pokračovanie úspešného bestsellera *Umrieť a nájsť samu seba*, v ktorom autorka na príkladoch z vlastného života poukazuje na to, že iba keď prestaneme podliehať všadeprítomným očakávaniam a mylným predstavám, môžeme začať slobodne prežívať život.

PB | 145 x 207 mm | 184 str
Esprit | 11/2016

9⁹⁹

Ann C. Barham
Z pohľadu minulých životov

Ako minulé životy ovplyvňujú našu terajšiu skutočnosť

Minulé životy často držia kľúč k našej momentálnej životnej situácii a dokážu pomôcť pri riešení našich súčasných zdravotných, finančných či iných problémov. Objavenie a integrovanie týchto vedomostí môže pomôcť každému z nás posunúť sa vo vlastnom osobnom rozvoji.

PB | 145 x 207 mm | 232 str
Esprit | 11/2016

13⁹⁹

Michael Breus, PhD.
Sila správneho okamihu

Objavte svoj chronotyp a ten najvhodnejší čas na činnosti

Nie je dôležitá iba „čo“ a „ako“ robíte, ale aj „kedy“. Nie všetci sa totiž najlepšie sústredíme, spíme, najľahšie vstávame či máme najviac fyzických síl v rovnakom čase. Zistíte, kedy máte robiť bežné denné činnosti – budete mať z nich najlepší úžitok a zlepšíte si celkovú kvalitu života.

PB | 145 x 207 mm | 392 str
Open Mind | 11/2016

9⁹⁹

Amy Newmark, Deborah Norville
SPPD: Nič nie je nemožné

101 príbehov, ako pozitívny prístup zlepšil ľuďom život

O koľko by bol život lepší, keby ste žili v presvedčení, že nič nie je nemožné? Táto kniha je plná skutočných príbehov ľudí, ktorí kašľali na negatívne hlasy vo svojej hlave či okolia a nakoniec sa tešili z víťazstva. Ďalšia kniha z obľúbenej série slepačích polievok pre dušu.

PB | 145 x 207 mm | 376 str
Chicken Soup | 12/2016

9⁹⁹

Neale Donald Walsch
Boh odkazuje svetu

Pochopili ste ma úplne zle

Kniha bestsellerového autora série *Rozhovory s Bohom*, je určená všetkým, ktorí poctivo hľadajú a neuspokojia sa s doktrínami, všeobecne uznávaným výkladom a tzv. „oficiálnymi pravdami“. Je ľudstvo pripravené na ďalší evolučný skok? Môžeme sa myliť vo všetkom, čo sme si doteraz mysleli o Bohu?

PB | 145 x 207 mm | 192 str
Esprit | 12/2016

14⁹⁹

David Sheff
Všetko, čo chceme povedať

Posledný veľký rozhovor s J. Lennonom a Yoko Ono

Nefalšované reakcie Johna Lennona a autorove opisy situácií, v ktorých rozhovor postupne vznikal, dávajú čitateľovi jedinečný pohľad do života hudobníka tesne pred jeho smrťou v decembri 1980. V rozhovore sa Lennon vracia aj k citlivým témam z obdobia Beatles a osobného života.

HB | 140 x 210 mm | 240 str
Starlight | 10/2016